



静岡朝日テレビカルチャー **今、始めよう!**

新しい年、新しい私の始まり



Web申込みは、24時間受付中!



LINE公式アカウント  
友だち追加はこちら!



**新春** キャンペーン

全160  
講座

ホームページ

静岡朝日テレビカルチャー  
<https://www.satv-c.co.jp>

入会金無料 2/28(金) まで!

島田スクール 島田駅から徒歩4分!  
【島田市地域交流センター歩歩路2F】

☎0547-37-1941

◆電話受付時間 (月) ~ (土) 9:30~18:00  
※講座状況に応じて変動あり

●継続する講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

**新春特別体験会** // 体験料が今だけお得な1,100円! //

元気な私になる! **ダンス・フィットネス講座**

Pick UP!

- ①ゆったりアロハ・フラ
- ②お仕事帰りのエンジョイ・フラ
- ③アロハ・フラ【中級】④アロハ・フラ【入門初級】



①クラスは、ゆったりとした曲にのせてのびやかに。  
②クラスは、スローからアップテンポまで楽しみながら、自分に合ったクラスでアロハフラを楽しんで心と身体を心地よく解放しましょう。

特別体験会 1/8・22  
申込締切 各前日

講師：Rikano・Kaori

- ①②第2・4(水) ①18:50~19:50 ②20:00~21:00
- ①②受講料：13,200円(3ヵ月6回分) 保険料：90円(3ヵ月)
- ③④(水) ③13:00~14:15 ④14:30~15:30
- ③④受講料：③19,800円(3ヵ月9回分) ④17,820円(3ヵ月9回分) 保険料：90円(3ヵ月)



はじめてのK-POPダンス

人気アイドルグループの基本的振り付けと一緒に元気に踊りましょう♪

特別体験会 1/15  
申込締切 1/14

講師：秋田 陽那

(水) 19:20~20:20 【中学生~大人クラス】  
受講料：17,600円(3ヵ月10回分) 保険料：90円(3ヵ月)



Enjoy! 社交ダンス【入門】

人気の現役ダンサーが丁寧に指導! 女性も男性も楽しく踊っていただけます。

特別体験会 1/23  
申込締切 1/22

講師：永井 謙作

毎週(木) 14:10~15:10 ※13:00~14:00 初中級クラスもあります  
受講料：21,120円(3ヵ月12回分) 保険料：90円(3ヵ月)



バレエストレッチ

気軽な服装で、ちょぴり優雅に、ゆっくり体をほぐしてストレッチ。姿勢の矯正やヒップアップに効果的です。

特別体験会 1/12(日)・1/16(木)  
申込締切 各前日

講師：富田 志保

①第1・3(木) 10:00~11:00 ②第2・4(日) 15:10~16:10  
受講料：11,200円(3ヵ月6回分) 保険料：90円(3ヵ月) ※①②クラス間で振替受講可



すてきなアロマヨガ

アロマの香りに包まれながら、体の内側から美しく。ゆったりとした呼吸で穏やかな心を育みましょう。

特別体験会 1/18・2/1  
申込締切 各前日

講師：明 由佳

第1・3(土) 10:00~11:30  
受講料：13,200円(3ヵ月6回分) 保険料：90円(3ヵ月)

Pick UP!

- ①らくらくヨガ ②歪み修正ヨガ
- ③めぐりアップ呼吸ヨガ



大人気講師・成田先生のヨガ3クラス!  
自分の身体やお悩みに合ったヨガを見つけましょう。  
①②③クラス間で振替受講ができるのも魅力です。

特別体験会 (月)1/13・20  
(金)1/17・31 (土)1/11・25  
申込締切 各前日

講師：成田 奈緒子

- ①(月) 13:30~14:40 ②第1・3(金) 19:00~20:30
- ③第2・4(土) 10:00~11:30
- 受講料：①18,150円(3ヵ月11回分) ②③13,200円(3ヵ月6回分) ①②③保険料：90円(3ヵ月)

Pick UP!

セミパーソナル・リラククスヨガ 定員8名



各々に合った無理のないポーズで、深い呼吸を促し体の内側を感じ取りましょう。個別指導の時間を大切にしているヨガクラスのため、8名様限定です。  
自立神経のバランス・血流を良くし、内臓の働きを活性化して免疫力アップ!

特別体験会 1/14・28  
申込締切 各前日

講師：中野 幸

第2・4(火) 13:30~14:50  
受講料：9,900円(3ヵ月6回分) 保険料：90円(3ヵ月)

音楽講座

Pick UP!

- ①健康ボイストレーニング
- ②発声プライベートレッスン\*



姿勢を意識して空気をいっぱい吸い込み、体中に響く声を出しましょう。お腹の底から声を出すと、低音から高音まで気持ち良く歌えるようになります!

\*発声プライベートレッスンは  
特別体験料：2,200円

特別体験会 1/17・31  
申込締切 ①各前日 ②各3日前

講師：永田 文子

第1・3(金) ①13:30~15:00  
②13:00~13:30/15:00~15:30 [30分プライベートレッスン]  
受講料：①13,860円 ②23,100円 (3ヵ月6回分) 教材費：①②330円 (3ヵ月)

美術講座



パステル画

写実的でも幻想的でもオリジナルを描くのも。自由な色彩表現を楽しむためのパステル画の手法をお教えます。

特別体験会 1/21  
申込締切 1/19

講師：なわりよこ

第1・3(火) 13:30~15:30 体験は手ぶらでOK!  
※描きたいモチーフがあればお持ちください  
受講料：14,520円(3ヵ月6回分) 教材費：実費(初回のみ道具セット19,000円程度)



絵てがみ

描くことを楽しむとともに、ハガキとして親しい方に送れば、受け取った方にも温かさが伝わる手紙として喜ばれます。

特別体験会 1/28  
申込締切 1/26

講師：甲斐 節子

第4(火) 13:30~15:30 体験は手ぶらでOK!  
※描きたいモチーフがあればお持ちください  
受講料：6,930円(3ヵ月3回分) 教材費：実費(初回のみ道具セット5,720円)



# 注目の新講座！

持ち物等詳細はHPをチェック！

NEW!!

## 本気で絵を描きたい学生さんのための 土曜の絵画教室 小学4年生～高校3年生

絵を描くことが好き！上達したい！という学生さんに、指導力に定評のある講師が筆の使い方や色の作り方など作品としての絵を描けるよう指導します。将来美術系の学校に進学したい学生さんにも対応しています。



事前体験会 1/18(土) 体験料：1,650円

第1・3(土) 15:40～17:40 ◆2/1(土)スタート！

受講料：13,200円(3ヵ月6回) 教材費：330円(3ヵ月)

山城 道也 二紀会準会員 画家

NEW!!

## ゼロから始める、はじめの一步 韓国語 超入門

はじめて韓国語に挑戦するという方にオススメです！韓国語の基礎の基礎からしっかり学びます。ハングル文字と簡単な会話をマスターしましょう。



事前体験会 1/7(火) 体験料：1,650円

第1・3(火) 18:50～19:50 ◆1/21(火)スタート！

受講料：26,400円(6ヵ月全12回) 教材費：660円(6ヵ月)

金福姫 韓国語講師 ※別途テキスト代3,800円程度

NEW!!

## 水曜午後は楽しくゆったりと 午後のカラオケサロン

歌に自信のない方でも大丈夫！あなたの歌声の魅力を引き出し、人前でも気持ちよく歌えるよう指導します。基本の発声法を学びながら「秋桜」など少し難し目な曲も、みんな楽しく歌って上達しちゃいましょう。



事前体験会 1/8(水) 体験料：1,650円

第2・4(水) 13:30～15:30 ◆1/29(水)スタート！

受講料：13,200円(3ヵ月6回分) 教材費：132円(3ヵ月)

増田 幸子 増田歌謡教室主宰 ビクター歌謡音楽研究所認定講師

NEW!!

## 【入会不要】何かと不安な未来のために 初めての投資の学校

「これから投資を始めたい」という方にも、「社会人の常識として知っておきたい」という方にもおすすめの人気講座です。必要な金融の知識と情報とその道のプロが分かり易く解説します。Step Up講座あり。



事前体験会 1/14(火)・1/8(水) 体験料：2,310円

第2.4(火) 19:00～20:00 第2.4(水) 12:30～13:30

受講料：11,550円(3ヵ月全5回) ◆1/28(火) 1/22(水) スタート！

渡邊 希史 ストラテジスト

NEW!!

## 自分で作るから愛着がわく あけびの蔓のかごバッグ

使い込むほどにツヤが出てくる「つるかご」バッグ。普段使いしても、インテリアとしてお部屋に飾っても素敵です。初めての方も大歓迎！ 申込締切1/12



① あけびと山ぶどうの「みだれ編みバッグ」

② あけびの「網代編み(一部)バッグ」

①②からお好きな編み方をお選びください

1/26・2/23・3/23(日) 10:30～15:30 (休有)

受講料：13,200円(3ヵ月全3回) 教材費：実費 ①6,000円程度 ②7,000円程度

南雲 葉子 真木雅子ラタンアートスクール講師

NEW!!

## 10月スタートの注目講座 残席あります！ 金継ぎ手法を学ぶ

器の割れや欠けをあえて隠さず、お洒落に修復する和の技法「金継ぎ」。練習用のお皿で技術を習得しながら、ご自身の器も同時に修復していきます。



第3(土) 14:00～16:30

受講料：13,200円(3ヵ月3回) 教材費：8,250円程度(3ヶ月)

道具レンタル550円/回 希望者は道具購入可(19,800円) 別途初回教材費5,940円

栗原 蘇秀 監修 漆芸伝承の会  
杉浦 傑 会公認中部地区正講師

## 気軽に楽しむ♪私の1日

## 入会不要の1日講座

申込締切各4日前 以降応相談

### 予約の取れないゴッドハンド直伝 リフトアップセルフケア

前回好評いただいた大人気現役エステティシヤンの講師による、徹底シワ改善のセルフケア講座！シワのメカニズムを知り、自宅でするセルフケアマッサージを会得しましょう。



1/18(土) 9:30～11:30

受講料：3,850円(教材費込)

ドリンク付き  
試供品もプレゼント！

北川 香子 日本エステティック協会認定  
フェイシャルエステティシヤン

### 心と身体に寄り添う ゆらぎ世代のセルフケアヨガ

年齢とともに出てくる身体の変化や不調。気になる症状やお悩みに合わせたポーズをいくつか体験し、日常生活に取り入れましょう。アーユルヴェーダの体質分類を基にお教えします。



2/1(土) 13:30～15:00

受講料：3,872円(教材費込)

プレ更年期の方にも  
おすすめです！

鈴木 里美 ヨガインストラクター

### 心理学と絵本のフュージョン 悩み世代の心のセルフケア

己の生き方や性格に目を向け、不安定な感情に戸惑う日々を元気に乗り切るための「心の解放」の方法を学びましょう。疲れた心にも響く絵本の言葉をヒントに、大人のリラックスタイムをご体験ください。



2/8(土) 10:30～12:00

受講料：3,795円(教材費込)

和紅茶をいただく  
ほっこりタイムあり

松村 晶子 日本交流分析協会  
交流分析士 インストラクター 絵本講師

### スパイスで早め花粉ケア アーユルヴェーダ式毒出し食事法

花粉症が辛い本格春が来る前に、早めに毒出して花粉ケアしませんか。伝統医学アーユルヴェーダからスパイスを使った食事法を楽しく学びます。美味しい毒だしスパイスティーの試飲付き。



2/11(火・祝) 10:00～12:00

受講料：3,850円(教材費込)

石原 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

### 運氣アップのための 自宅風水術

自分の理想を手に入れたい！そんな方へ風水を取り入れて運氣アップを叶えませんか？すぐに取り入れられて、効果大の自宅風水術をお伝えします。



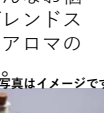
1/26(日) 13:30～15:30

受講料：3,300円

颯樹(そうじゆ) イルクオーレTrue LIFEナビゲーター

### 眠れないあなたへ アロマブレンドスプレー

なかなか寝付けない・眠りが浅い…。そんなお悩みを持つ方へ、「眠りのためのアロマブレンドスプレー」を作ってみませんか。数種類のアロマの中からあなただけのブレンドを探します。50mlのアロマスプレーをお持ち帰り頂きます。写真はイメージです



2/1(土) 13:00～14:30

受講料：4,730円(教材費込)

明 由佳 AEAJ認定  
アロマセラピーインストラクター

### 毎回満員の大人気講座！30分個人鑑定 定員15名

#### みやき先生の開運！ 手相&タロット&四柱推命

命中率の高さで定評のある講師を岐阜からお招きし、相談内容にあった占術であなたを占います。お早めにご予約ください。



1/18(土) 10:30～19:40 ※うち30分個人鑑定

受講料：5,610円

みやき みえこ 幸せコーディネーター 算命鑑定士 占い師

### 開運！ハッピー占い 25分個人鑑定 定員7名

#### 前世・現世占いと人相学

あなたの前世と現世、人相からわかる今年の開運法をお伝えします。お悩み解決のヒントが満載！気持ち光明的くなる占いです♪



2/11(火・祝) 13:30～16:55 ※うち25分個人鑑定

受講料：3,520円 ※申込時に生年月日をお知らせください

石原 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

### 四柱推命で己の本質を再確認 60分個人鑑定

#### 「MY神社」教えます

人生で大切にすべきものを知り、人生を明るくするヒントを見つけましょう！相性のよい神社と、2025年の吉方位もお伝えします。



1/12・1/26・2/9・2/23・3/9・3/23(日)

①12:00～13:00 ②15:30～16:30 1日2組限定

受講料：9,350円 ※申込時に生年月日をお知らせください  
鈴木 良孝 運勢鑑定事務所「忘筌(bousen)」代表