

2023年は新静岡セノバでカルチャーライフ！

踏み出そう！ 進化しよう！

自分時間を 楽しむ 学び 大特集

054-251-4141
平日10:00-18:00/土10:00-17:00

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ 5F

●講座をご受講いただくには静岡朝日テレビカルチャーに〈入会〉が必要です。入会金 大人：3,300円 中学生以下：1,650円
●一部の講座を除き、ほとんどの講座は「3ヵ月ごとに更新」の〈自動継続講座〉です。受講期間は〈1～3月/4～6月/7～9月/10～12月〉の4期に分かれています。●継続講座は1回 330円、1日講座は1回 110円維持費が別途かかります。●1日講座・体験レッスンは入会不要です。●受講者が極端に少ない場合や、講師のやむを得ない事情等で、開催日を延期または開講を中止することがあります。●見学・体験をされる場合には必ず事前にご予約下さい。●「体験レッスン」と「入会」のご予約が重なった場合には「入会」の方を優先的にご案内させていただきます。●入会日の変更やキャンセルの場合にはご入金前に必ずご連絡下さい。●このチラシの価格は全て税込です。●2022年10月より、運動やダンスなどの講座で受講生がけがをした場合に備え、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。

スマホで簡単♪
ならいごと全 600 講座の
詳細はホームページを
チェック!



web申し込みは
24時間受付中!

LINEで問合せ
いつでも
気軽に



平日昼間にゆったりワタシ時間

あなただけの声の先生♡
**ボイストレーニングで
若返りレッスンPV【30分個人】** NEW 2月スタート 3ヵ月更新

「歌がうまくなりたい」「声を魅力的に変えてみたい」等、ベテラン人気講師がご自身の弱点や苦手を攻略する指導を通じて強みが倍増します♪
①第1・3(月)15:45～②第2・4(木)15:15～③第1・3(金)15:15～
受講料:23,100円(3ヵ月6回分)
教材費:330円(3ヵ月)音楽著作権料:132円(3ヵ月)
事前体験①1/16-30②1/12-26③1/20-2/3
体験料:3,850円
各定員:2名 申込締切前日
ボイストレーナー ヴォーカリスト 榎田 マリコ

「ぬか漬け」付のお膳が名物のお料理教室
免疫力と食事と暮らし方 NEW 2月スタート

食生活と健康について美味しくお伝えする人気講座「ヤマザキ食堂」。毎回旬の野菜を中心に、肉や魚にもこだわった美味しいランチ定食でおもてなし。楽しいトークで笑顔になれる講座です。
(火)2/14、18、6/13
(木)2/9、4/13、6/8いずれも11:00～12:45
受講料:8,580円(5ヵ月全3回)教材費:4,950円(3回分)
料理家 食生活アドバイザー-発酵食品マイスター 山崎 登日子

マンツーマンだから自分のペースで目標に突き進める!
リーナ先生の英会話PVレッスン【個人30分】 NEW 1/16スタート 3ヵ月更新

(月)午前の個人レッスンが新登場!親しみやすくくてクールな人柄が魅力。月3回、ご自身のペースに合わせて学べると好評です!
毎週(月)①11:10～②11:50～③12:00～
※60分も可能
受講料:44,000円(3ヵ月10回分)
教材費:330円(3ヵ月)
テキスト使用の場合、別途実費
初回体験OK 特別体験料:4,400円
定員:3名 申込締切1/13
英会話講師 大村 リーナ

美しい音色を奏でて腹式呼吸でリラックス
やさしいフルーツ教室 NEW 1/30スタート 3ヵ月更新

楽譜が読めなくても大丈夫!音を出るところから丁寧に教えます。楽器を吹いていつまでも若く健康な体づくりをお手伝いします。(PVレッスンもあります)
第1・3(月)10:00～11:00
受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
教材費:330円(3ヵ月)音楽著作権料:132円(3ヵ月)
事前無料説明会:1/16(月)
(講師フルト演奏あり)
定員:5名 申込締切1/27
桐朋学園大学研究科卒業 フルーツ奏者 木谷 恵利

より良い作品作りの秘訣を教えます
桜井先生のはじめての短歌教室 特別体験会 3ヵ月更新

明るい人柄で人気の講師が楽しく指導します。これから趣味にしたい方をお待ちしています!特別体験会は、事前に事務局へ2首お送り下さい。(任意)
第3(木)14:00～16:00
受講料:6,600円(3ヵ月3回)
教材費:660円(3ヵ月)
体験会:1/19・2/16・3/16
特別体験料:2,420円
定員:8名 申込締切各5日前
静岡県歌人協会副会長 桜井 仁

傷ついた大切な器を蘇らせる
はじめての金継ぎ NEW 1/10スタート 6回完結

はじめは普通のカップを修復して作業方法を学ぶことからスタート。捨てられずにいる大切な器を金継ぎの技法で素敵に蘇らしましょう。
第2・4(火)13:00～14:30
受講料:19,800円(3ヵ月全6回)
教材費:初回教材費4,000円程度(実費)
定員:10名 申込締切1/7
日本工芸会正会員 今野 登志夫

月1回平日の自由時間 日々の暮らしにちよこっとスパイスを。

声優を目指す方に指導している講師直伝!
老化をさせない声のトレーニング NEW 1/30スタート 3回完結

声のトレーニングをして体に記憶させ、若さのある声を保ちましょう。
●1/30 基礎の基礎!発声法の記憶方法
●2/20 滑舌ありき!舌の動かし方を記憶
●3/20 感情表現にトライ!
第3(月)10:30～11:45
1/30、2/20、3/20
※初回のみ第5
受講料:8,910円(3ヵ月全3回)
教材費:1,650円(3ヵ月資料代)
定員:8名 申込締切1/26
静岡声優養成所シズセイチーフ講師 相川 香

お腹の赤ちゃんと一緒に歌おう♪
今からはじめる胎教音楽 NEW 1/26スタート 3ヵ月更新

お腹の中でいつもママの声を聞いている赤ちゃんに、今しかない大切な時間を過ごしましょう。季節の子守歌を歌い、ママが見たもの、感じたものを赤ちゃんに伝えましょう。
第4(木)10:00～11:00
1/26、2/23、3/23
受講料:7,260円(3ヵ月3回分)
教材費:495円(3ヵ月資料分)
音楽著作権料:66円(3ヵ月)
定員:8名 申込締切1/23
桐朋学園大学研究科卒業 元音楽教員 木谷 恵利

ちょっぴり低糖質だから嬉しい♡
季節のスイーツパラダイス NEW 1/24スタート 3回完結

ちょっぴり低糖質だから、甘いものが好きだけカロリーが気になる方にもおすすめです。持ち帰り以外で試食あり♪
・1/24 花びら餅
・2/14 バレンタインチョコテリーヌ
・3/14 春の浮島
(火)10:00～12:00
1/24、2/14、3/14
受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
教材費:4,950円(3ヵ月試食付き)
定員:8名 申込締切1/21
栄養士 製菓衛生師 ひらばやしむつみ

クラフトバンドで作らしよう♪
**着物に似合う
軽くて丈夫なバッグ作り** NEW 1/11スタート 3ヵ月更新

大人気のバッグ作り講座。洋服はもちろん着物姿にもしっくりなじみます。配色はお好みで♪(初回おまけバスケット作りです。3色から好きな色を選択)
①第1・3(火)②第2・4(水)
いずれも10:00～12:00
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
教材費:1,000～3,500円程度
申込期限:4日前
クラフトバンド・エコロジー協会認定講師 滝下 祥子

TV等でも話題!米国で人気の運動療法
エゴスキュー体操 NEW 1/26スタート 3ヵ月更新

歪みを整え、辛い痛みから解放するエクササイズです。膝、腰、肩、首痛から顎関節症、外反母趾まで、歪みが原因となる痛みの軽減に効果がある運動療法です。
第2・4(木)14:30～15:45
1/12、2/6、2/9、2/23、3/9、2/3
受講料:16,500円(3ヵ月6回分)
教材費:1,980円(3ヵ月システム使用料)初回教材費:実費1,870円
事前体験日:1/12 体験料:3,080円
(一社)エゴスキュー・ジャパン協会認定Eサイズトレーナー 高柳 枝美子

伸びやかに、軽やかに舞い踊ろう
大人のジャズダンス入門 体験OK 3ヵ月更新

ミュージカルや映画、話題の曲を使って楽しくカラダを動かしていきます。経験に合わせて指導していきますので初心者大歓迎です!
持ち物:室内用シューズ
第2・4(月)13:20～14:20
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
音楽著作権料:132円(3ヵ月)
特別体験日:12/12・26、1/9・23
特別体験料:2,420円
定員:7名 申込締切各2日前
元舞台女優 ダンスインストラクター 法月 志都子

平日夜をアクティブに! 明日が変わる大人の趣味時間

女性の魅力を引き出すエクササイズ
やさしいラテンダンス入門 体験OK 3ヵ月更新

女性美を意識した動きを多く取り入れた一人でも踊るダンス。シェイプアップしたい方や姿勢を矯正したい方にもオススメです。現役ダンサーの講師が基礎から丁寧に指導します。持ち物:室内用シューズ
毎週(金)20:10～21:10
受講料:18,700円(3ヵ月10回分)
音楽著作権料:220円(3ヵ月)
体験日:1/6・1/13 体験料:2,200円
定員:12名 申込締切前日
KYナガイダンススクールダンサー&インストラクター 伊藤 依子

2023.1月開講の初心者向けクラス!
中国語 超入門 NEW 1/20スタート 3ヵ月更新

大学講師も務める講師監修のテキストを使用して基礎からじっくり学べる初心者向けのクラス。始めるなら今がチャンス!
毎週(金)19:50～20:50
受講料:18,810円(3ヵ月全9回)
教材費:330円
事前体験日:1/13 特別体験料:2,090円 申込締切:1/8
静岡県立大学非常勤講師 王 元武

講師歴23年ベテラン講師による
アコースティックギターレッスン 体験OK 3ヵ月更新

世代を超えて愛されている日本フォークソングを楽しむクラスとして2022年10月スタートしたばかり!仲間を大募集中です。まずは体験から!
第1・3・4(月)19:00～20:00
受講料:19,800円(3ヵ月9回分)
音楽著作権料:198円(3ヵ月)
体験日:12/26・1/16・2/30・2/6・20
体験料:2,310円(楽器レンタル代込)
定員:9名 申込締切各3日前
Hot Lick Guitar教室 主宰 松下 雄一郎

地球の裏側を旅しよう!
**ミカ・ダ・シルヴァの
旅するブラジル～第2弾～** NEW 1/19スタート 3回完結

国の広さは日本の22倍!行った人にしかわからないリアルなブラジルをお伝えする企画第2弾!役立つポルトガル語やブラジルお菓子をご紹介します!ミカさんのボサノヴァ生演奏と共に楽しみいただきます。
第3(木)12:30～13:30
1/19、2/16、3/16
受講料:7,590円(3ヵ月全3回)
教材費:3,300円(3ヵ月)
定員:8名 申込締切1/17
ボサノヴァ歌手 ミカ・ダ・シルヴァ

移り行く季節の想いを伝えよう
ぬり絵で絵はがき NEW 1/10スタート 3ヵ月更新

講師の用意した下書きに、水彩色鉛筆を使って色塗りをして絵葉書に仕上げます。リラックス効果も抜群の趣味を始めてみませんか?体験会は雪うさぎを描きます。
第2(火)10:00～12:00
1/10、2/14、3/14
受講料:7,590円(3ヵ月3回分)
教材費:495円(3ヵ月)
初回教材費:実費(2,000円程度)講師にお支払い
初回体験日:1/10 体験料:2,860円 教材費:165円
多摩美術大学油画専攻卒業 池ヶ谷 美代子

ワンランク上のマニュアル撮影を学ぼう♪
初歩からの一眼レフカメラ基礎 NEW 1/10スタート 6回完結

オート撮影ばかりの初心者さんにオススメ!お手持ちのカメラの使い方、便利な機能や用語などを基本から解説します。(体験不可)
持ち物:レンズ交換式の一眼レフ、又はミラーレス一眼レフ 取扱説明書
第2・4(火)19:00～21:00
1/10、1/24
2/14、2/28
3/14、3/28
受講料:16,500円(3ヵ月全6回)
教材費:990円(3ヵ月)
定員:6名 申込締切1/5
暦カメラ 伊藤 記久子

観光客増加中!今こそ始めよう!
おめめ帰りの実用&トラベル英会話 体験OK

指導歴30年以上の人気講師が指導する少人数クラス。ネイティブ講師とレッスンを重ね、外国人と楽しく会話ができる日に向けて準備をしましょう。
※4月から6ヵ月更新
月2回①(木)19:00～20:30
②(金)18:30～20:00
受講料:19,800円(3ヵ月全6回)
教材費:330円(3ヵ月)/テキスト代(実費)
体験日:12/15・16、1/19・20・26・27
体験料:3,685円
定員:各3名 申込締切2日前
英会話講師 クリスティーン 海野

体のゆがみ改善&全身シェイプアップ!
楽しいピラティス 体験OK 3ヵ月更新

30代～50代の女性が多い平日夜クラス。月2回の定期的なメンテナンスで、体をすこやかに保ちましょう。
※マット貸出あり
第2・4(火)19:00～20:00
受講料:9,900円(3ヵ月6回分)
教材費:660円(3ヵ月)
体験日:12/13・27、1/10・24
体験料:1,980円
フィットネスインストラクターヤマ・スポーツクラブ 山本 明美

なりたいために一歩近づく
声の悩み解決講座～基礎編～ NEW 1/19スタート 6回完結

リモートによる会話が増え「相手にわかりやすく伝える会話や声の重要性が高まっています。滑舌が悪い、よく聞き返される、声量がないなどの声の悩みを改善しましょう!※声楽のレッスンではありません。※基礎終了後に応用受講可。
第1・3(木)19:00～19:50
1/19、2/12・16、3/2・16・30
受講料:16,500円(3ヵ月全6回)
教材費:660円(3ヵ月)
音楽著作権料:132円(3ヵ月)
初回体験会:1/19 体験料:3,080円
おうちボイストレーニング主宰 榎 亜紀子

座学と実践で味噌作りを学ぼう♪
味噌と糀のおいしい実験室 NEW 1/13スタート 3回完結

糀に魅せられた味噌マニアの講師が、季節や環境に負けない絶対失敗しないみそ作りを伝授!味噌、麦味噌、玄米味噌の本格即席みそ汁の試食もあり!毎回、味噌のお土産が付くおいしい講座です。(体験不可)
第2(金)10:30～12:00
1/13、2/10、3/10
受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
教材費:5,830円(3ヵ月)
1日講座「12/16「みそを作ろう」受講料:5,720円
定員:6名 申込締切1/6
楽しみそ主宰 みその みゆき

じんわりあたたまるお灸が心地いい
セルフお灸で免疫力アップ! NEW 1/20スタート 3回完結

「冷えは万病のもと」です。お灸でツボを刺激して身体が持っている自然治癒力を高め、心と身体を元気にしましょう!
1/20 お正月疲れ解消 2/17 花粉症対策
3/17 春の不調改善
第3(金)10:30～12:00
受講料:7,260円(3ヵ月全3回)
教材費:2,530円
定員:5名 申込締切1/15
はりきゅうサロン はり笑 Harie 鍼灸師 橋村 絵里

女子の心をくすぐる幻想的でカワイイ照明
トルコランプづくり 1日講座 ×3回

自分の好きなモザイクガラスの色やデザインを選んで作品を作ります。お部屋をエキゾチックなトルコ色に染めていきましょう!
① 1/26:スタンドSサイズ
② 2/23:吊り下げSサイズ
③ 3/23:ランタンMサイズ
第4(木)10:00～12:00
受講料:各2,750円
教材費:(各11,000円～16,500円)
定員:8名 申込締切3日前
Chérie CoCo ~シェリーココ~ 内山 央子

週末セノバが楽しくなる♪

学校グッズに母の愛を♡
NEW 1/15 スタート 3ヵ月更新
刺しゅう作家junさんの
ワンポイント刺しゅう〜新学期準備編〜
 給食セットや巾着などに、junさんオリジナル図案をかかわく自由に刺しましょう。初心者ママでも楽しめる図案がいっぱい!
第3(日)10:00~12:00
1/15, 2/19, 3/19
 受講料:7,260円(3ヵ月3回分)
 持ち物:刺しゅうする布(道具は初回は貸出)
 刺しゅう作家 jun

発酵食のプロが惜しみなく伝授!
NEW 1/28 スタート 3回完結
私の自慢の発酵調味料づくり
 体に優しく美味しいちょっと変わり種のレバートリート※現会員は単発受講可
1/28:国産レモンで発酵塩麹レモン
2/25:赤と黄色の発酵柚子胡椒
3/25:タバスコ風ホットペッパーソース
第4(土)13:00~15:00
1/28, 2/25, 3/25(途中入会可)
 受講料:7,260円(3ヵ月全3回)
 教材費:8,250円(3ヵ月)
 (途中入会可)レシピ・持ち帰り調味料・試食付き
定員:8名 申込締切 1/21
 サロン・じゅりん教室主宰 発酵マイスター 大石 和可代

段取り力もアップ!料理が楽しくなる♪
NEW 1/29 スタート 3回完結
ときめく作り置きレッスン♪
 献立の立て方や段取りのコツを覚えれば一気に時間短縮♪料理がどんどん楽しくなるレッスンです。毎回5~6品の作り置きレシピとワンプレートランチ付き。
(日)10:30~12:30
1/29, 2/26, 3/19
 受講料:7,260円(3ヵ月全3回)
 教材費:7,260円(ランチ代込)
定員:8名 申込締切1/27
 オンライン作り置きレッスン主宰 Mai

運命を変えるのは自分次第!
NEW 1/28 スタート 3ヵ月更新
夢を叶える風水と氣学
 自身の九星を知り、運氣の流れを掴み、簡単にできる風水や氣学の裏技を知り、あなたの望み通りの1年をスタートしましょう!
第4(土)14:30~16:30
1/28, 2/25, 3/25
 受講料:8,910円(3ヵ月全3回)
 教材費:2,640円(3ヵ月)/別途層代費800円
定員:8名 申込締切 1/25
 イルクオーレ 颯樹(そうじゅ)

南米の家庭料理を味わおう!
NEW 1/14 スタート 3ヵ月更新
アンヘラの旅する食卓
 ベルー出身アンヘラ先生の南米家庭料理のおもてなし企画第2弾!今回も3カ国(スペイン、アルゼンチン、コロンビア)の家庭料理と共にスライドや動画で旅気分を楽しみましょう。
第2(土)13:00~14:30
1/14, 2/11, 3/11
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 教材費:7,260円(ランチ代込)
定員:8名 申込締切 1/7
 スペイン語講師 照屋 アンヘラ

美味しいお酒に囲まれる 至福の時間
NEW 1/15 スタート 3ヵ月更新
至極一杯!日曜午後のウイスキーセミナー
 人気企画第2弾!ここでしか味わえない世界のウイスキーを堪能しましょう!
1/15:スコットランドウイスキーの魅力
2/19:アメリカウイスキーの歴史
3/19:日本のウイスキーは新時代を迎える
第3(日)15:00~16:30
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 教材費:6,600円(3ヵ月)
定員:10名 申込締切 1/13
 Whisky beer&Wine Olive ウイスキーバーオーナー 米澤 嘉洋

古代マヤ人の教えから学ぼう
NEW 2/18 スタート 4ヵ月更新
はじめてのマヤ暦【初級】
 数学と天文学の発達が驚異的と言われる古代マヤ人が使用した「マヤ暦」、あなたにふさわしい生き方を学びませんか?※14回カリキュラムです。最後の2回で人生が輝く自分年表を作成します。
第3(土)13:30~15:00
2/18, 3/18, 4/15, 5/20
 受講料:26,400円(4ヵ月全4回)
 教材費:2,750円
定員:6名 申込締切 1/19
 ライブリー・プランニング協会認定講師 マヤンレメディスト 大空 香凛

嗅覚で自分の心と体のバランスを整える
NEW 2/25 スタート 3回完結
嗅覚(きゅうかく)反応分析
〜香りから導くストレスケア〜
 8種類の香りを好みの順番に並び替えることであなたが抱えるストレスの原因を読み解き、一人一人に合ったストレスケアをプロのコウンセラーが丁寧にアドバイスします。
第4(土)13:30~15:00
2/25, 3/25, 4/22
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 教材費:6,600円(精油・資料代)
定員:8名 申込締切 2/22
 嗅覚分析士、IFA国際アロマセラピスト 片瀬 絵美

家康が築いた江戸に生きた人々
NEW 1/14 スタート 3回完結
江戸庶民の暮らし方のヒント
 今では考えられない?!プライバシー一切無し、義理と人情にあふれた長屋暮らしの魅力とは?現代にも通じる合理的なライフスタイルを学び、江戸ロマンを味わいましょう。
【途中入会可】
第2(土)13:00~15:00
1/14, 2/11, 3/11
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 教材費:660円(3ヵ月)
定員:4名 申込締切各 2日前
 江戸風俗研究者 藤浦 正行

フランス語の正しい発音から挑戦!
NEW 1/21 スタート 5回完結
5回で学ぶフランス語〜超入門編〜
 行ってみたい国!上位のフランス♪旅先で役立つ挨拶、食事やホテルで必要となる会話をフランス人講師から正しい発音で学びましょう。※4月から6ヵ月更新
第1,2(土)13:45~14:45
1/21, 2/4, 18, 3/4, 18
 受講料:13,750円(3ヵ月全5回)
 教材費:330円(3ヵ月)
 初回体験OK 特別体験料:2,750円
定員:8名 申込締切 1/19
 通訳翻訳家 フランソワ・デルヴァー

心静かな休日の楽しみに
見学 OK 3ヵ月更新
週末のゆったり書道
 土日3コースを都合に合わせて振替受講できるから、忙しい方でも無理なく続けられます。実用書に加えて、美大卒の講師ならではの自己表現法を学びます。
第1,3(土)9:00~11:00
第2,4(土)10:00~12:00
第2,4(日)13:00~15:00
 受講料:10,560円(3ヵ月6回分)
 教材費:2,376円(教本代、自筆手本代)
定員:3名 申込締切前日
 静岡県書道連盟推薦教授 沖村 春孝(おきむらしゅんしん)

仲間と癒しのサウンドを奏でる
体験 OK 3ヵ月更新
オカリナアンサンブル
 仲間との演奏が楽しいアンサンブルクラス。
 親しみのある童謡や民族曲の他、流行曲やクラシックまで幅広く演奏します。リコーダー・オカリナのPVレッスンも♪月2回(土)17:40~18:10 詳しくはHPへ
(土)18:15~19:45
 受講料:21,780円(3ヵ月9回分)
 教材費:実費 音楽著作権料198円
 体験日:12/17, 1/21, 2/4, 18, 25
 体験料:2,530円(レンタル楽器代込)
定員:9名 申込締切各 3日前
 リコーダー奏者 海野 文葉

基礎から学んでスコアアップを目指しましょう!
NEW 1月スタート 3ヵ月更新
ゴルフスクール
 ゴルフ関連講座の一覧はこちら
現地集合現地解散Pあり
会場:流通ジャンボゴルフ(葵区薬師20-14) **会場:中田ゴルフガーデン(駿河区中田本町33-28)**

曜日・時間	講師	初回レッスン
火 ③ 90分 13:30~15:00	鈴木直人	1/10
木 ③ 90分 20:00~21:30	小林良幸	1/12
土 ③ 90分 18:00~19:30		1/7

曜日・時間	講師	初回レッスン
① 45分 14:45~15:30	小林 準	1/11
① 45分 15:45~16:30		
① 45分 19:15~20:00		
① 45分 20:15~21:00	鈴木直人	1/12
① 45分 19:15~20:00		
① 45分 20:15~21:00		
② 60分 19:00~20:00	鈴木直人	1/13
② 60分 20:00~21:00		

①45分 受講料:25,080円 ②60分 受講料:26,400円
 ③90分 受講料:25,080円 全て3ヵ月全10回
 ※練習球 100 球付
 ※講師よりクラブ無料レンタル有(要予約)
 ※会場会員カード年会費:500 円程度(非会員の方)
 ※別途、保険の加入が必要となります。

楽しい仲間とリフレッシュ♪
見学 OK 3ヵ月更新
楽しいテニスレッスン
 屋内レッスン場だから、雨や紫外線を気にせず楽しくプレイ!経験豊富な専属コーチ陣が初心者にも丁寧に指導します。
会場:千代(せんたい)テニスクラブ(葵区千代618)
第2,3,4(月) 10:00~11:15
 受講料:19,800円(3ヵ月全9回)
 見学日:12/26, 1/16, 23, 30, 2/13
見学無料
定員:20名 申込締切各 3日前
 千代テニスクラブ専属コーチ

いろいろな時間から選べる人気コース

運動靴で気軽に参加♪男性も大歓迎!
NEW 1/23 スタート 3ヵ月更新
フラメンコ美(ビ)クス〜誰でも楽しめる入門〜
 フラメンコがベースの体操を取り入れ、体幹、姿勢を正し、動ける身体作りを行います。手と足のリズム打ちで脳トレにも♪夜クラスは3ヵ月終了後、本格的にフラメンコレッスンとなります。
①第2,4(月)10:30~11:30
②第2,4(火)19:00~20:00
 受講料:①②14,520円(3ヵ月6回分)※今期5回 音楽著作権料:132円
 初回体験会1/23-10 特別体験料:各1,980円
定員:各8名 申込締切各日2日前
 Estudio Reina フラメンコ舞踊教室主宰 舞踊家 Reina

いつか弾いてみたいを叶える
体験 OK 3ヵ月更新
私のピアノ教室【30分個人】

開催日時	ご案内可能時間	体験日	講師
火 ①第2,4(火)	10:30	1/10・24, 2/14・28	田中
②第1,3(水)	13:30/15:00/15:30	12/21, 1/18・2/15	中野
水 ③第2,4(水)	17:00	12/28, 1/11・25, 2/8	津畑
土 ④第1,3(土)	9:30	12/17, 1/7・21, 2/4	
日 ⑤第2,4(日)	10:00/11:30/12:00	12/25, 1/8・22, 2/12	下嶋

 受講料:17,160円(3ヵ月6回分)
 教材費:実費
 音楽著作権料132円(3ヵ月)
申込締切各日 2日前
 詳細はHPへ

カラオケで人生10倍楽しく♪
体験 OK 3ヵ月更新
週末の健康ボイス&カラオケ
 合言葉は“絆”仲間と楽しく歌うことを楽しみましょう!人前で歌うことに自信がつけテクニックも身に付きます。月曜・火曜・水曜にも開催しています!
第1,3(土)10:00~12:00
 受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
 教材費:132円(3ヵ月)
 音楽著作権料:132円
 体験日:12/17, 1/7, 21
特別体験料:1,980円
定員:15名 申込締切前日
 児玉歌謡学院 代表 児玉 敏行

自分らしく楽しめる充実レッスン♪
体験 OK 3ヵ月更新
韓国語30分個人レッスン
 学びの先にどんな楽しいことが待っているでしょう。体験申し込みは3日前まで。

開催日時	ご案内可能時間	体験日	講師
月 ①第1,3(月)	17:50	1/16, 2/6・20	チョンミ
②月2回(月)	17:00/17:30	1/23・30, 2/13・27	ボンソン
金 ③第2,4(金)	17:30/18:50	1/13, 27・2/10・24	ポッキ
土 ④第2,4(土)	16:45/20:00	1/14, 28・2/11・25	チソン

 受講料:26,400円(3ヵ月6回分)
 教材費:330円(3ヵ月)
 詳細はHPへ

韓国カルチャー大好き♪
NEW 1/23 スタート 3ヵ月更新
K-POPをもっと楽しむ韓国語入門
 字幕で意味が理解できたらステキな世界が広がるはず!まずは、読み、書き、発音から丁寧に学びましょう。※4名以上で開講(3名以下セミPV料金に切替)
(月)14:00~15:00
 受講料:18,810円(3ヵ月全9回)
 教材費:330円(3ヵ月)
初回体験OK 体験料:2,475円
定員:6名 申込締切 1/17
 韓国語講師 田貞美(ジョンチョンミ)

クール内で振替受講できます♪
体験 OK 3ヵ月更新
楽しい麻雀 全4クラス

曜日	時間	体験日
① 第1,3(月)	13:30~15:30	12/19, 1/16・30, 2/6・20
② 第1,3(月)	10:00~12:00	12/21, 1/18, 2/15
③ 第1,3(月)	13:30~15:30	12/21, 1/18, 2/15
④ 第1,3(月)	19:00~21:00	12/16, 1/6・20, 2/3・17

 受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 教材費:990円(3ヵ月)
 体験料:2,695円(2日前まで)
 日本プロ麻雀連盟所属 平岡 理恵

投資を始める大チャンス到来!
1月スタート 5回完結
はじめての投資の学校3クラス
 (月・土)はオンライン受講可 録画視聴可
 物価上昇、円安の今、お金に対する不安を解消しましょう!将来の資産について真剣に考えている方へ投資を始める前の基礎知識からお伝えします。わかりやすい指導と確かな知識でリピーターの高い人気講座。
①第1,3(月)19:00~20:00 ②受講料:11,550円(3ヵ月全5回)
②第2,4(火)13:00~14:00 ③受講料:11,550円(5ヵ月全5回)
③第4(土)10:30~11:30 ※1回目は第2(土) 事前体験会:1/10(火)13:00~14:00, 1/16(月)19:00~20:00
 特別体験料:2,200円
 ※教材費は別途がかかります。詳細はHPにお知らせ下さい。
定員:各10名 申込締切前日
 ストラテジスト 気象データアナリスト 渡邊 希史

ただひたすら没頭できる自分時間を...
見学 OK 3ヵ月更新
陶芸クラス一覽

曜日	時間	講座名	レッスン日
① 第1,3(月)	18:15~20:45	陶芸のいろは(7-9/14)	12/19, 1/16・30, 2/6
② 第2,4(火)	15:00~17:00	今野登志夫の陶芸教室	12/13・27, 1/10・24
③ 第2,4(火)	18:30~20:30		
④ 第1,3(水)	13:00~15:30	手びねりの陶芸教室	12/21, 1/18, 2/15

 ①受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
 ②③受講料:15,180円(3ヵ月6回分)
 ④受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 ※教材費は別途がかかります。詳細はHPにお知らせ下さい。
申込締切 3日前
 陶芸家 陶芸(各所属) 清水 知子 日本工芸正会員 陶芸家 今野 登志夫 日本工芸正会員 東京芸術大学 陶芸家 野中 太三

可能性は∞無限大! こどもカルチャー充実してます♪

まどか先生の
体験 OK 3ヵ月更新
水彩イラスト教室【小中学生】
 こども目線で寄り添いながら、イラストデザインの基本や、水彩絵の具の使い方などアートセンスを磨くお手伝いをします。まずは気軽に体験レッスンへ。
第2,4(土)14:00~15:30
 受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 教材費:1,155円(3ヵ月)
 体験料:2,530円
 体験日:12/24, 1/14, 1/28, 2/11, 2/25
 子どもとたのしみ絵画教室 マカ工房 主宰 桶川 まどか

歌いたい子集まれ♪全身で歌おう!
NEW 2/8 スタート 3ヵ月更新
キッズ歌声教室【小学4~中学生】
 季節の歌、アニメソング、学校で歌っている曲など、ソロとアンサンブル、合唱で歌います。学校とは別の仲間との時間を楽しみましょう。PVレッスンもあります!まずは体験レッスンへ。
第2,4(水)
①グループ17:15~18:15
②個人18:30~19:35【2枠】
 受講料:①11,880円②19,800円(3ヵ月6回分)
 教材費:462円(3ヵ月)
 音楽著作権料:132円(3ヵ月)
事前体験会:1/25(水)17:15~18:15
体験料:2,310円
定員:8名 申込締切 2/6
 ソプラノ歌手 山中 雅代

気軽に見学からスタート!
見学 OK 3ヵ月更新
こどもの書道教室
 きれいな字を書けるようになることで、集中力を養い、自信を持つことができるようになります。大人と一緒に通えるので安心♪年齢に合わせて硬筆または毛筆でのレッスンとなります。 申込締切各2日前

開催日時	見学日	講師
月 ① 月3回(月)15:00~18:00	12/26, 1/16・23, 2/6	大内
火 ② 第1,3(火)18:30~20:30	12/21, 1/17・31, 2/7	西村
土 ③ 第1,3(土)9:00~11:00	12/17, 1/7・21, 2/4	沖村
日 ④ 第2,4(日)13:00~15:00	12/18, 1/8・22, 2/19	
② 第2,4(日)10:00~12:00	12/25, 1/8・22, 2/12	西村

 ①受講料:9,900円(3ヵ月9回分) 教材費:1,650円(3ヵ月)
 対象年齢:4才~中学生
 ②受講料:6,600円(3ヵ月6回分) 教材費:1,650円(3ヵ月)
 対象年齢:小学生~中学生
 ③受講料:7,920円(3ヵ月6回分) 教材費:1,386円(3ヵ月)
 対象年齢:4才~中学生

お友達と一緒に元気いっぱい!
体験 OK 3ヵ月更新
キッズチアダンス
 ステップ・ジャンプ・ターンなど簡単な振り付けから楽しめます♪年に数回開催される発表会で練習の成果を発揮して達成感を味わおう!
[4才~小1]毎週(水)16:30~17:15
[小2~小6]毎週(水)17:20~18:05
 受講料:15,840円(3ヵ月12回分)
 教材費:実費 ボンボン代3,300円音楽著作権料264円(3ヵ月)
 体験日:12/21・28, 1/11・18 体験料:1,980円
定員:各15名 申込締切各 3日前
 DANCE WAVE 綾乃

「理解しながら」「速く読む」能力を養う
速読解・思考力講座(対象:小学3年生~)
 「問題文を正しく理解して読む」ことができれば、全ての教科において役に立ちます。
毎週(木)17:30~18:20
 受講料:9,680円(1ヵ月分/月謝制)
まずは気軽に体験♪ 12/15, 12/22, 1/12, 1/19, 1/26 (プログラミングは見学)※体験無料 ※保護者同伴でご参加下さい
 ノビタライノスクール 内田 竜太

子どもの将来に役立つスキル
プログラミング教室(対象:小学3年生~)
 IT技術者の育成だけでなく、論理的思考力・集中力・創造力を磨きます。
毎週(木)18:35~19:35
 受講料:12,980円(1ヵ月分/月謝制)