



秋の新講座 & おすすめ講座

駐車場2時間無料
オーレ藤枝第1・第3・第4パーキング

藤枝駅直結
改札を出て30秒



全130クラス
開講中!



詳細は
ホームページ
から



●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人 3,300 円、中学生以下 1,650 円。入会事務手数料 2,200 円 ●一日講座・体験参加は入会不要 ●ほとんどの講座が 3 ヵ月毎の更新制です。●施設維持管理のため、維持費として継続講座 1 ヵ月 660 円、一日講座 110 円別途かかります。●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります。●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください。●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください。●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

新しいことを始める秋！新講座続々スタート！

60代から！ シニアの楽しい英会話

もう一度英語を学び直したい。海外旅行先で英語を話したい。そんなあなたにお勧め。懐かしの洋楽や映画などにも触れながら楽しく学びます。

第1・3(木)10:00~11:00
10/3スタート

受講料：14,520 円(3 ヵ月 6 回分)
教材費：330 円(3 ヵ月)



特別体験会 10/3・10/17(木) 体験料：1,650 円
小林 佑美 (英検 1 級取得者)

KID'S体操教室

対象：年中～小3

体育が苦手、運動の時の体の動かし方がよくわからないなど…楽しくとび箱やマットなどを使って体を動かします。

第1・3(月)16:30~17:30
10/7スタート

受講料：13,200 円(3 ヵ月 6 回分)
教材費：660 円(3 ヵ月)
保険料：450 円(3 ヵ月)



事前体験会 9/16(月祝) 体験料：2,530 円
尾野裕美 (健康運動実践指導者)

うえた先生の算数教室

算数が苦手、嫌いというお子様に学ぶ楽しさ、答えを導く楽しさを指導します。コーチングと脳科学でお子様のやる気を高めます。

毎週(木)15:00~17:30 10/3スタート
フリータイム制うち1時間程度

受講料 ※6 ヵ月 22 回講座 月謝制
小学 1.2 年生 7,040 円
小学 3.4 年生 8,800 円
小学 5.6 年生 11,000 円



保護者説明会 9/21(土)10:00/9/28(土)13:30
植田 克彦 (元静岡聖光学院 進路指導部長 数学教諭)

カクテル講座

10名限定

美味しいカクテルをつくるコツを伝授！毎回 3 種類のカクテルと前菜3品をお楽しみいただき、内 1 種類をご自身でシェイクします！

会場：ホテルオーレ2階 ※お車ではお越しいただけません
カジュアルダイニングバー ハナレ

第1(水)19:00~20:30
10/2・11/6・12/4

受講料：8,250 円(3 ヵ月全 3 回)
教材費：6,600 円(3 ヵ月)



石井 将貴 レストラン ルカ
(HBA 認定バーテンダー & 日本ソムリエ協会認定ソムリエ)

アーユルヴェーダ入門

毒だして、内側から健康美人になる。未病の段階で心身のケアができるアーユルヴェーダの智慧で体調を整えていきましょう。



第2(土)13:30~15:30
11/9・12/14・1/11

受講料：8,250 円(3 ヵ月全 3 回)
教材費：495 円(3 ヵ月)

事前体験会 10/12(土) 体験料：3,520 円
石原 みほ (アーユルヴェーダ美人塾 代表)

ベビーマッサージ

オイルやクリームを使い、お子様を優しくマッサージするコツを伝授します。授乳室も別途用意しております。(対象：首が落ち着いたお子様)

第1・3(水)13:30~14:30
10/2スタート

受講料：13,200 円(3 ヵ月 6 回分)
教材費：660 円(3 ヵ月)
保険料：90 円(3 ヵ月)



事前体験会 9/4(水) 体験料：2,530 円
増田 直美 (ベビーマッサージ講師)

ピラティス 45分PVレッスン

運動経験や体力など、ご希望に合わせて個々に指導します。フロア運動をベースに体の癖や歪みにアプローチ。健康的な姿勢を目指します！



第1・3(火) 10/1スタート
①10:00②11:00③12:00
第1・3(水) 10/2スタート
①13:00②14:00

事前体験日
9/17(火)・9/18(水)
10/1(火)・10/2(水)
体験料：5,500 円

受講料：29,700 円(3 ヵ月 6 回分)
保険料：90 円(3 ヵ月)
法月 志都子(ピラティスインストラクター)

はじめての金継ぎ

破損した器を「蒔絵」の技法でお洒落に修復します。はじめは練習用お皿の修復で技術を学びます。ご自身の愛着ある器の修復も指導します。



第3(土)10:00~12:30
10/19・11/16・12/21

受講料：13,200 円(3 ヵ月 3 回分)
(道具レンタル 660 円)
教材費：実費(初回 5,940 円)

体験 & 説明会開催 9/22(日)13:30~16:00 体験料：5940 円
栗原 蘇秀 監修 漆芸伝承の会 杉浦 傑 会公認中部地区正講師

レース切り絵~基礎編~

世界的にも知られる蒼山日菜デザインの図案を使い、小さなハサミひとつで作品を作ります。基礎から学べます。



第2(日)10:00~12:00
10/13スタート

受講料：8,250 円(3 ヵ月 3 回分)
教材費：実費(1 作品 1,650 円)
初回道具代実費 6,600 円

事前体験会 9/29(日) 体験料：3,410 円(別途教材実費)
本多 成美(蒼山日菜レース切り絵認定講師)

日曜 書道教室

心を落ち着けてきちんとした文字を身に着けられるように基礎から丁寧に指導します。親子やお孫さんと一緒に受講ができます。



第2・4(日)10:00~12:00(フリータイム制)
11/10スタート

受講料：子供 9,900 円 大人 10,560 円(3 ヵ月 6 回分)
教材費：1,980 円(3 ヵ月)

事前体験会 10/13(日) 子供 2,200 円・大人 2,310 円
北川 耀香(橘書道会支部長)

開運！アート花文字

中国発祥で縁起の良い吉祥縁柄を組み合わせ漢字を描きます。見た目もカラフルでプレゼントでも喜ばれます。1日講座では「叶」を描きます！



第4(日)10:00~11:30
10/27スタート

受講料：9,900 円(3 ヵ月 3 回分)
教材費：6,600 円(初回教材セット代)

体験会 9/22(日)10:00~12:00 受講料：3,960 円
栄海(日本花文字の会 理事・公認講師)

楽しく描く日曜絵画教室

【対象：中学生～大人】

週末の1日は絵画でアート感性をブラッシュアップ！デッサン、水彩、油絵お好きな技法を学べます。アートに触れ週末をリセット・リフレッシュ！



第4(日)13:30~15:30
10/27(日)スタート

受講料：7,590 円(3 ヵ月 3 回)
教材費：330 円(3 ヵ月)

事前体験会 9/22(日) 体験料：2,860 円
山城 道也(二紀会準会員 画家)

日曜こどもアトリエ(水彩画)

【対象】小学3年生～中学生
どうやったら立体を平面に描ける？光や影をどうやって表現できる？基本的な手法を、楽しみながら教えます。



第2(日)10:30～12:00
11/10 スタート

受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
教材費:990円(3ヵ月)

事前体験会 10/13(日) 体験料:2,860円
有坂 はるな(画家)

体験会:ししやも

介護リンパトリートメント

免疫を司るリンパへのケアの講座です。介護が必要な方へのヘッド、ハンド、フットのトリートメント手法や自然治癒力を高める食生活などへの取り組み方も学べます。



第3(土)13:00～15:00
10/19・11/16・12/21

受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
教材費:1,650円(3ヵ月)

安藤 美子(日本美容食育セラピスト協会 認定講師)

キッズダンス

【対象】小学1年生～中学生
流行のヒット曲やアレンジしたクラシック等に合わせ踊ってみよう♪センスを身に付けながら体力向上、リズム感も養えます。



(金)18:50～19:50

受講料:18,150円(3ヵ月11回分)
保険料:90円(3ヵ月)

体験日 9/13・20・27(金)体験料:1,980円

星景 友綺(元OSK日本歌劇団 Hoshikage community 代表)

歪み修正ヨガ

身体の歪み、くせ、肩こり、腰のこりなど、身体の不調を治し整えることができます。
日々の疲れをリセット&心身をリフレッシュ!



第2・4(土)10:30～12:00

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
保険料:90円(3ヵ月)

体験日 9/14・28(土) 体験料:2,530円

尾崎 訓子(NPO法人沖ヨガ協会講師 健精楽セラヨガ主宰)

途中入会可

生花から手作りプリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーの加工技術(脱色・脱水)を基礎から学べます。プリザの加工とアレンジ技術の両方が学べます。



第3(土)10:00～12:00

受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
教材費:実費(1作品 3000円程度)

体験日 9/21・10/19(土) 2,530円 別途教材費 3,000円程度

長井 睦美(一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会 代表理事)

途中入会可

池坊生け花教室

美しい日本の四季を表現するいけばな、池坊。伝統&自由でモダンなスタイルを学びます。
花に触れ、心に潤いをもたらしましょう。



第1・3(水)10:00～12:00

受講料:11,880円(3ヵ月6回分)
教材費:6,600円(3ヵ月)

体験日 9/18・10/2(水) 体験料:3,520円

松村 直美(華道家元池坊 静岡支部 支部員)

途中入会可

キヤノンユーザーのための実践写真講座

写真が好き!撮影テクニックと知識を学べる、経験者も初心者も満足できる講座です。



第3(土)13:30～15:00
10/19・11/16・12/21

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)
教材費:660円(3ヵ月)

平井建郎
(フォトマスター検定1級元Canonテクニカルアドバイザー・写真家)

NEW

世界の名曲を歌おう

知っている曲も、改めて歌ってみると新しい発見があるかもしれません。ヴォイストレーニング講師が歌う楽しさを伝えつつ、声の指導もしていきます。



第2・4(木)10:30～12:00

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
教材費:資料代 330円(3ヵ月)

体験日 9/12・10/10(木) 体験料:2,530円

山田 祐規子(武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業 ソプラノ歌手)

途中入会可

会話のためのボイストレーニング

発声と発音を衰えさせないための腹式呼吸や口の動きを滑らかにする滑舌など、わかりやすくレッスンします。



第2・4(月)11:30～12:30

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)
教材費:660円(3ヵ月)

体験日 9/23・10/14(月) 体験料:3,080円

榎 亜紀子(日本ボイストレーナー連盟認定講師おうちボイストレーニング主宰)

途中入会可

はじめてのチョークアート

看板以外でもアートとして人気!オイルパステルを使用し、指で描いていきます。指先を使って、様々な色を使い、ヒーリングアートを体感。



第4(土)10:00～12:00

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)
教材費:実費1,000円(1作品)

初回道具代:7,800円程度

体験日 9/28(土) 体験料:3,080円 別途教材費 1,000円

下條 画美(PRB HandWork キャッチパステル代表)

途中入会可

ペーパークイリング

細長いテープ状の紙を細い棒状にクルクル巻いて、さまざまなアート模様をつくり出します。本講座では、季節に合わせたお花を作ります。



第4(土)13:00～15:30

受講料:9,900円(3ヵ月3回分)
教材費:実費1,000円～2,000円

道具レンタル有:500円(1回)

体験日 9/21(土) 体験料:3,630円 別途教材費 1,320円

高野 直子(ポタニカル・クイリングジャパン認定インストラクター)

途中入会可

はじめての囲碁

白黒の碁石を使った陣地獲得合戦のゲームです。基本的なルールと手法をレクチャーするとともに攻めや、守り方などの定石を学んで増やしていきます。



第2・4(水)10:30～12:00

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
教材費:660円(3ヵ月)

体験日 9/11・25(水) 体験料:2,530円

日吉 勇史(静岡県囲碁連盟静岡支部指導員 静岡県アマ本因坊六段)

途中入会可

はじめてのイタリア語

楽しく講座を進めるロッキ先生の講座です。初心者コースは、挨拶や旅行などで役に立つフレーズから学びます。日本語を交えてのわかりやすい講座です。初心者OK!



第1・3(土)17:45～19:00

受講料:30,250円(6ヵ月11回分)
教材費:990円(6ヵ月)

体験日 9/21・10/5(土) 体験料:3,080円

ヴィットリオ・ロッキ(ボローニャ大学卒 イタリア語講師)

途中入会可

はじめてのスペイン語

明るく楽しい、ヴェガ先生による講座です。入門コースはテキストを使い、基本的な発音や文法を学びながら進んでいきます。初心者OK!



第2・4(土)17:45～18:45

受講料:30,360円(6ヵ月12回分)
教材費:660円

初回テキスト代(実費)

体験日 9/28・10/12(土) 体験料:2,915円

エドウィン・ヴェガ(サンカルロス大学卒 スペイン語講師)

途中入会可

楽しい韓国語超入門

いつか韓国ドラマやK-POPを原語で楽しみたい♪朗らかなホン先生による会話を中心としたレッスンです。初心者でも入れます!



第1・3(月)18:50～19:50

受講料:24,200円(6ヵ月11回分)
初回テキスト代(実費)

体験日 9/16・10/7(月) 体験料:2,530円

洪 裕善(ホニョン)(梨花女子大学韓国語講師養成コース卒業)

途中入会可

静岡朝日テレビカルチャー

〒426-0067 藤枝市前島 1-3-1 ホテルオーレ 3F

054-634-3330

電話受付:(月)10:00～15:00/(火)～(土)10:00～18:00/第2・4(日)10:00～12:00※第1・3(日)は定休日

受講・体験・見学のお申込みはお電話・Web・LINE いずれかで承ります

Web 申込みは
24 時間受付中!

静岡朝日テレビカルチャー



LINE でも
申し込み
できます

