



スペシャルイベントも開催!

全て  
入会不要

# 1日イベント

9月▶11月

公式LINEで  
お得なイベント・  
講座情報発信中




季節の食材と自家製発酵調味料を使用した心と体に優しい植物由来(VEGAN)料理です。今回はギャザリングパーティー風に、皆様でテーブルを囲み食事をお楽しみいただけます。独創的で、洗練されたテーブルセッティングにご期待ください。

**Special Events**  
定員:40名  
申込期限:10/13

知る人ぞ知る!岡部の隠家レストラン  
**檸檬とラクダの発酵料理 gathering party**

1日限定 出張 レストラン

10/20(日)  
12:00~14:00  
受講料:8,250円(食事代込)  
檸檬とラクダ 兼子 有希 杉田 歩

あっと驚く!キボリの世界!

**Special Events** 申込期限:11/25

木彫りで作る  
"そっくりおやつ"

SNSやテレビで大バズり中の木彫りアーティスト「キボリノコンノ」の世界観にどっぷりハマる1日ワークショップ。彫刻刀を使って、本物そっくりにあのお菓子を木彫りで再現してみよう!

えっ! これも木彫り?  
"おにぎりせんべい"が "コアラのマーチ"  
好きなほうを選んでね!

当日他の作品も持って行くよ!  
見て触って揃って

講師:キボリノコンノ

11/30(土)10:00~15:00 ※1Hお昼休憩  
受講料:6,600円 教材費:1,870円 定員:30名

**Special Events** 海外でも大人気のアーティストが来静!

あおやま ひな  
**蒼山日菜のレース切り絵イベント**

様々なモチーフをハサミ1本で作ります、レース切り絵で大人気の蒼山日菜さんが静岡にやってきます。軽妙なトークを交え、初心者・経験者の技量に合わせて作品作りを楽しみましょう。

10/26(土)14:00~16:00  
受講料:9,680円(教材費込)  
講師:蒼山 日菜

第4(土)10:00~12:00に定期コース開催中

定員:24名  
申込期限:1週間前

**Special Events** 季節の野菜を使った **サジット流**

**本格!スリ兰卡カレー教室**

スリ兰卡カレーでおなじみ!サジットさんが、家庭でも美味しいカレーの作り方の極意を伝授します。毎回2種類のカレーを楽しめます。

10月チキンカレー&かぼちゃカレー  
11月チキンカレー&じゃがいもカレー  
12月チキンカレー&さつまいもカレー

①10/7(月)②11/18(月)  
③12/16(月)  
各10:00~13:00  
受講料:各6,050円(教材費込)  
講師:坂本紗司斗スレンダラー

定員:各日16名  
申込期限:1週間前

10/20(日) 10:00~12:00 定員:8名  
申込期限:10/17

**あんこのお花絞りレッスン**

日本の伝統菓子である「あんこ」を色とりどりに美しいお花の形で作ったお菓子です。今回は「あんこのお花®のカップケーキ」を作ります。

受講料:3,080円  
教材費:2,420円 講師:鈴木知里

10/20(日) 10:00~13:00 定員:10名  
申込期限:10/13

**認知症心理士認定講座**

静岡県初講座!認知症の特性を理解することで、ご家族をはじめ介護、医療に携わる方が、心理的負担軽減できるよう考えられたカリキュラムです。

受講料:11,000円 講師:菊地 幸子  
教材費:11,000円(テキスト・指導料・認定証発行料)

10/20(日) 13:30~16:30 定員:10名

**口腔ケアトレーナー認定講座**

オーラルフレイル(お口の中の衰えにより、全身に悪影響を及ぼす)予防法や認知症関連などの最新情報が得られます!

受講料:11,000円 講師:菊地 幸子  
教材費:11,000円(テキスト、認定証、アフターフォロー含む) 申込期限:10/13



初登場も定番の人気イベントも要チェック!

**9/26(木) 10/10(木) 17(木) 27(日) 11/24(日)** 定員・時間はHPをチェック!  
**フェロモンジャッジ®** [45分個別診断]  
 あなたの肌から発せられるフェロモンから今の状態(心身の声)を汲み上げ解析します。本来の魅力を発見し、魅力を開花させる香りタイプに分類し、似合う香りを知りましょう。  
**申込期限:各3日前**  
 受講料:8,800円(教材費込)  
 講師:永田 みか

**10/31(木) 11/29(金)** 10:00~11:30 定員:20名  
**アレクサンダー・テクニーク**  
 で日常動作を見直そう  
 立つ・座る・歩く。「動きの癖」を中心に、体の使い方を見直しましょう。日常の動作をちょっと意識することで、自分自身で体を整え、効率的に動けるようになります。  
 受講料:3,330円  
 講師:黒田 好美 **申込期限:各3日前**

**10/20(日)** 10:00~12:00 定員:10名  
**アーユルヴェーダ**  
 すぐできる簡単毒だし術  
 自分の体質を知り、体質にあった日々の過ごし方、食事法や毒だし術を楽しく実践して、より快適で健康的に幸せな日々を過ごしていきましょう!  
**申込期限:10/18**  
 受講料:3,520円(教材費込)  
 講師:石原 みほ

**9/28(土)** 13:30~15:30 定員:10名  
**自家製!** **発酵クラフトコーラをつくらう**  
 作ったコーラと明え断サンドの試食あり!  
 発酵の楽しみである「作る楽しみ」、「育てる楽しみ」、「味わう楽しみ」を体験していただける講座です。  
 受講料:2,970円  
 教材費:2,750円(レシピ・試食代込)  
 講師:大石 和可代

**9/12(木)** 10:00~12:00 定員:10名  
**グリーンレモンとミントの**  
**コーディアルを楽しむ**  
 ハーブを煮詰め、自然素材だけのシロップを作り、季節のフルーツとメディカルハーブを組み合わせたドリンク作りをお伝えします。  
 受講料:4,620円(教材費込)  
 講師:鈴木 淳子 **申込期限:9/8**

**11/4(月祝)** 10:30~13:00 定員:30名  
**心を整える写経と**  
**旬を味わう精進料理**  
 料理はフルコース提供!  
 不定期開催で大人気! 写経、和尚さまからの法話、精進料理の食卓、精進料理の解説と盛りだくさんの講座内容です。  
 受講料:6,600円(食事代込)  
 持ち物:筆ペン(貸出可) 講師:横山 友宏 / 轟 義敬

資格の習得もカルチャーにおまかせ!

**9/24(火)** 13:00~16:00 定員:各6名  
**深眠タッチセラピー®**  
**資格取得講座**  
 深い癒しと至福のリラクゼーションの新技术を座学と実習を交え習得します  
**申込期限:9/17**  
 受講料:38,800円(テキスト、ディプロマ(終了証)、マイカード)  
 講師:飛田 和香奈

**9/29(日)** 10:00~16:30(昼休憩あり) 定員:10名  
**発達支援教育士認定講座**  
 発達障害の特性と支援方法を、分かりやすく解説!  
**申込期限:9/20**  
 受講料:17,600円  
 教材費実費:7,150円(テキスト1,650円、認定証5,500円)  
 ※教材費は当日講師へ直接お支払い 講師:望月 愛

**9/25(水) 10/30(水) 11/26(火)** 11:00~15:00 定員:各2名  
**フラワートリートメントセラピー**  
**「ハンドケア」**  
 ハンドケアを通じて、大切な方へ優しく寄り添い、癒すテクニックを徹底して学びます。  
**申込期限:各7日前**  
 受講料:19,910円(教材費込)  
 講師:坂本 英基/坂本 ゆきこ

**9/8&15(日)** 10:30~15:30(昼休憩あり) 定員:8名  
**色彩活用パーソナルカラー**  
**検定3級対策講座**  
 2日間で取得! 要点整理や覚え方のコツがわかり、独学より効率的です。  
**申込期限:9/5**  
 受講料:14,300円 教材費:1,100円(別途テキスト・カラーカード代3,795円)  
 講師:小島 真代 ★10月、11月に2級対策講座もあります

**9/15(日)** 女性限定 10:00~15:00(昼休憩あり) 定員:6名  
**腰&お尻こりほぐし**  
**トリートメント実技セミナー**  
 背中から腰・お尻までのほぐしをじっくり学べます。股関節まわりのストレッチやツボもご紹介し、筋肉をほぐしてゆきます。  
 受講料:8,250円 講師:澤脇 雅乃  
 実費:3,300円(修了証代他)  
 ※当日講師へ直接お支払い

**9/14(土)** 10:00~16:00(昼休憩1H) 定員:16名  
**生成AI・ChatGPT**  
**ビジネス活用基本講座**  
 自分のPC持ち込みで実務実践を学べる活用講座。ChatGPTをはじめ様々な生成AIの種類や特徴を分かりやすく解説します。  
 受講料:22,000円 教材費:880円  
 持ち物:PC、筆記用具 講師:中山 高伸

**9/21(土)** ①10:00~12:00②14:30~16:30 定員:各8名  
**蒔絵体験 in ミス・カニンハム**  
 煌びやかで美しい伝統工芸「蒔絵」に触れましょう。簡易技法で1レッスンで作品が完成します。  
**申込期限:9/14**  
 受講料:7,975円(教材費・お茶菓子込)  
 講師:森 薫子  
 会場:旧静岡英和女学院宣教師館「ミス・カニンハム」(葵区西草深)

**9/23(月祝)** (5枠) 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00  
**パーソナルカラー** [50分個人]  
**プライベートレッスン**  
 パーソナルカラー診断とカラーセラピー診断の二本立てでなぜ似合うのかを理解しながら学ぶことができます。  
 受講料:8,800円  
 講師:小島 真代 **申込期限:当日のお申込みも可能**

**9/29(日) 10/14(月) 11/18(月)** (3枠) 11:00/12:30/14:00  
**ヴォイススキャン&**  
**フラワーレメディ**  
 声紋分析ソフトを使いマイクに話さただけで、あなたの声から個性や強み、特性を12色のカラーと波形で分析します。  
**申込期限:7日前**  
 受講料:10,230円  
 講師:坂本 英基

**9/22(日)** 14:00~16:00 定員:10名  
**開運アート花文字**  
**「叶」を描く**  
 花文字とは、中国発祥で縁起の良い意味のある吉祥絵柄を組み合わせて描く華やかな文字の事です。  
 受講料:3,960円(教材費込)  
 講師:栄海

**9/29(日)** (3枠) 13:00~15:45 **11/17(日)** (3枠) 13:30~16:15  
**リフレクソロジー** (足裏健康法)で体の不調を知ろう!  
 歴20年の講師が、足を通して訴えてくる症状をお伝えします。手作りバスボムと和ノ香りを選んで頂いた足湯でほぐりタイム♪ヨモギオイルでのトリートメント付き!  
 受講料:5,940円  
 講師:ゆるリラ 裕子

**9/23(月祝)** 10:00~15:10 (8枠) 空き時間はHPをチェック!  
**アロマ個人カウンセリング**  
**[30分個人]**  
 エッセンシャルオイルから生まれたアロマカードを使った心もカラダも癒すカウンセリング。鑑定後に、あなただけのブレンドアロマオイルをお渡しします。  
**申込期限:9/20**  
 受講料:4,400円  
 教材費:3,300円  
 講師:明 由佳