

期間中、新規入会で受講申込された方に

カルチャースクールをもっと気軽に、

カルチャースクールをもっと気軽に、

長くご利用いただける

※2025年3～6月分のお支払いに利用可 ※1日講座

ビジネス講座は対象外 ※ご本人様のみ利用できます

[100: 41.4]

054 251 41

HPから24時間お申し込み受付中!

静岡朝日テレビカルチャー

 掲載講座の詳細は

ホームページで
チェック！

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は、会費不要●ほとんどの講座が3か月の自動更新制です●施設管理などの維持費として、連続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●月々・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会の変更やキャンセルは、ご入金前までに連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します●対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社




①10:00~11:30
 ②14:00~15:30

Flower Noritake
 オーナー 則武 潤二

定員各50名 **フラワーアーティスト**
則武潤二と過ごす一日

①フラワー
ブーケ

②カゴ盛り
アレンジメント

独特な世界観でお花の生命力を感じさせる
 アレンジメントは大好評。個性的な植物
 から可愛い草花まで、ありのままの姿やラ
 インを活かした季節のアレンジメントをお
 楽しみいただけます。則武氏から直接指
 導を受けられるまたないチャンスです。

受講料 各22,000円 (花材費込)
 ①②のダブル受講は
41,800円 (花材費込) でお得

※写真はイメージです

1日講座 断捨離®心と家の整理セミナー

5/17(土)
13:30~15:00
受講料 3,300円 教材費 110円

断捨離のプロが片付けの極意を伝授。家が片付き、家庭が明るくなり、仕事やお金の流れも良くなります。

本講座 毎回「断捨離」の宿題付き
断捨離®実践コース全3回

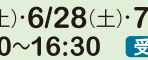
6/7(土)・6/28(土)・7/19(土)
15:00~16:30 受講料 11,550円 (3ヵ月全3回)
1回目はモノの整理、**2回目**は空間の使い方、**3回目**は心の整理を学びます。判断・決断・行動のスピードを身に付け、人生や仕事の質を上げましょう!

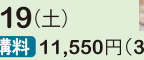
※【限定5名様】30分個別相談もあり
 5/17(土) 15:30~ 受講料: 3,850円 (税込)

「講師やましまひなで」公認
断捨離®トレーナー







ASAHI ICT KIDS

アサヒICTキッズ managed by ノビタミライノスクール

4月
スタート

タブレットを使用した、短時間の 集中トレーニング

算数的思考力講座

【小1～高校生】

単純な四則計算に時間がかかる、0.25=1/4など数量や空間のイメージがないなど、反復による計算力（スピード）と論理的思考力を鍛えます。

【小3～高校生】

読書スピード500文字/分、成績上位者に多い1200文字/分では、解く時間に大きな差が生じます。早く正確に文章を理解する力を鍛えます。

【小4～高校生】

近年の入試改革では問題文増加と共に複数の文章とデータ（図・グラフ）を読み解く力が求められます。「語彙」「文法」「論理」の3つの要素を鍛えます。

新国語講座

勉強が本格化する「前」につけてあげましょう！



「学習基礎体力を」

保護者向け説明会【無料】

4/13(日)または4/20(日)
各日14:00～15:30

※保護者対象、お子様同席可（別室で遠読体験）

【テーマ】小学生のうちに身につけたい算数脳・暗算力・論理的思考力について

お子様向け体験会【無料】

3/27(木)または4/17(木)
各日17:30～18:20

※保護者同席可

受講料（月謝制）

1講座 6,380円（月4回）

25分 毎週（木）17:30～17:55 / 17:55～18:20

1講座 毎週（土）13:00～25分 13:25～13:50

※3カ月目から最入席座振替（月謝制）※コース登録料が別途かかります

♪推し活♪

得意を殊方に、特技を伸ばそう

推し活を楽しむ ガールズ韓国語講座

K-POPやドラマのフレーズを学び、SNSで使える韓国語も習得。楽しく推し活を充実させましょう♪

講師が準備する特製テキストを使って韓国語の基本から学ぶことができます。

第1・3(土) 15:00~16:00

受講料 7,920円(2ヵ月4回分) 教材費 880円(2ヵ月)※来期6回

事前体験会: 4/19(土) 体験料: 1,100円

♪踊っているうちに自然と身に付く♪

ミュージカルでこども英会話

English

「英語×ミュージカル」の融合で、こどものうちから自然な環境で英語を学ぶことができます。初心者向けクラスが新規スタート!

※1クラスは保護者付き添い

第2・4(土) ①3歳~6歳 14:00~15:00
第2・4(土) ②小学生 15:10~16:10

受講料 10,120円(2ヵ月4回分)
※来期6回

教材費 1,210円
※初回のみ

事前体験会: 4/26(土) 体験料: 1,100円
持ち物: 室内シューズ

笑顔とダンスの冒険へ!



kids
テーマパーク
ダンス

バレーやショーが大好き! 憧れのテーマパークで披露されるダンスを元気にいっぱい笑顔で楽しく踊ってみよう!

〈対象:小学生〜〉
(料)17,000〜48,000
受講料 18,150円
 (3ヵ月11回分)

保険料
 90円(3ヵ月)

体験日:3/13(木)・3/20(木祝)
4/3(木) 体験料:2,200円

ジャズダンススタジオACQUA主宰 あゆな知世

アイドルのように輝きたいあなたへ！

アイドルダンス for kids

〈対象：小・小学生〉

人気のK-POPやJ-POPのアイドルを真似して、初心者も男の子も誰でも楽しく踊れるダンスレッスンであこがれのアイドルに！

(木) 16:30~17:30

受講料 19,800円 (3カ月12回分)

保険料 90円 (3カ月)

**体験日: 3/20(木祝)・3/27(木)・4/3(木)
4/10(木) 体験料: 1,980円**

ダンスインストラクター H1 NANO



小学入学前後のお子様に人気!

キッズチアダンス

笑顔で楽しく仲間と踊ろう。チアダンスの基本、仲間と合わせて踊る協調性や向上心。笑顔に溢れたレッスンで楽しく取り組みます。

第2・4(土) ①9:30~②10:20
②10:30~③11:30
【対象】1年少~小2 ②小2~小6

受講料	①29,900円 (共に3ヵ月6回分) ※ポニーバート1,650円
保険料	90円(3ヵ月)

体験日
体験料

体験日 3/22(土)・4/12(土)・4/26(土)
5/10(土) 体験料:1,980円

体験
できます



初心者歓迎!プロ雀士が、こども向けに麻雀の楽しさを教えます!

こども麻雀教室

【対象：小学1年以上】

女性講師によるこども向け麻雀講座スタート!
麻雀を通じて論理的思考や集中力を育てます。
親子受講や兄弟割もあり、楽しく学べるチャンス。

第2・3(日) 13:30~15:00

① 2月10(日) ② 2月17(日)

受講料

**① 13,200円(3ヵ月6回分)
② 7,260円(3ヵ月3回分)**

教材費 実費 2,700円※初回のみ

体験
できます

体験日：3/29(土)・4/13(日)・4/20(日)
体験料：1,760円(親子参加の場合、別途かります)

日本プロ麻雀連盟 静岡県支部副支部長 平岡 理恵

大好評

店頭ワークショップ& 販売会

申込不要/4歳〜大人対象

①砂絵アートに挑戦

シール状の台紙に色砂で
カフルに仕上げます。

4/20(日) 10:00~16:00

参加料 900円・1,100円を
選べます

講師: 畠 千温



②天然石のレジン ミニチュアパフェ

大人カワイイ天然石
アクセサリーを作ります。

5/17(土) 10:00~16:00

参加料 700円~1,200円

講師: カントリローズ



運動のプロがコツを伝授♪

キッズ体育塾

広々スタジアムでとび箱やマットなどゲーム感覚で楽しくレッスン。プロの指導でコツをつかみ、苦手を好きになれますよう。

第2・4・6(土) 9:15~10:15 10:15~11:15 11:15~12:15

※②クラスの多教材購入あり

【対象目安】①小学生 ②幼児

受講料 9,900円 (3ヵ月6回分)

保険料 450円 (3ヵ月)

逆上がりが苦手なお子様向け
**体験日：3/29(土)・4/12(土)
 4/26(土) 体験料：1,980円**

ヤマスポーツクラブ 本部 真史

体験
できます



カラフルな世界へ飛び込もう!!
楽しく描こう!

**体験
できます**

はじめてのチョークアート

〈対象:小学生〜中学生〉

楽しく色鮮やかなアートを
描きながら、創造力を
育てます。月に一度の週末
に、新しい「好き」を見
つけてみませんか。

第1(土) 10:00〜12:00

受講料 6,600円(3ヵ月3回分)

教材費 実費 作品1,000円程度
初回道具代 約7,500円

**大人と同時に
受講可**

体験日:3/29(土)・4/5(土) 体験料:3,080円

PBR Handwork キッチンバス代表 下條 美実

わいっわいキャラクターを描いてみよう！

こどもキャラクター

イラスト教室

漫画みたいなお絵やオリジナルのキャラクターを描きたい！皆さんの描きたいキャラクターの希望に合わせて、可愛く描くコツを個々に指導します。

受講料 ① 9,900円
② ③ 11,880円
(共に3ヵ月6回分)

教材費 ① ② ③ 1,980円(3ヵ月)

常葉大学
造形学部芸術学科
アート表現コース
佐久間 千晶

体験できます

第2・4(土)
① 13:00~14:00
② 14:15~15:45
③ 16:00~17:30
【対象】①小1~小4
②③小5~中学生

体験日: 4/12(土)・4/26(土)
体験料: ②,310円 ③,2,640円



人気講座のためクラス増設!

本気で挑戦!

こどもの絵画教室

(対象:小3~高校生)

プロの画家から学ぶ絵画教室がスタート。筆の使い方や色の作り方を基本から丁寧に指導。学校の授業では足りないおいそぎに。

第3(日)13:00~14:40

受講料 3,250円(3ヵ月3回分)

教材費 660円(3ヵ月)

初回道具代:実費15,000円程度

体験体験会:4/20(日)

体験料:3,740円 手ぶら参加OK

New

4/20

スタート



画家
持塚 三樹 他



New
4/12
スタート

学が楽しく、撮る喜びを、仲間と共有しよう

一眼カメラ愛好家のための 実践写真教室

家に眠っているカメラを持って出かけよう！
初心者から経験者まで、撮影実技と講義で
写真の楽しさを再発見。CanonEOSに精通した
講師が指導。他メーカーもOK。

土曜クラス新規スタート **受講料 8,250円**
(3ヵ月3回分)

第2土(13)30～16:00 教材費 660円

元キヤノンマーケティングジャパン(株)社員 EOSテクニカルアドバイザー 平井 建郎



紅茶にピッタリのおやつ

カンタン

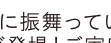
英国菓子づくり

New

5/24

スタート

紅茶教室のティータイムに振舞っている大人気英国菓子を作る教室が登場！ご家庭でも少ない工程で簡単美味しいお菓子が作れます。



第4(土) 13:00~15:00

受講料 11,220円(3ヵ月全3回)

教材費 5,280円(3ヵ月)

1日講座「スコーン作り」と紅茶でリッチなティータイム！

4/5(土) 13:30~15:30

受講料 6,050円(教材費込)

サロンド・ド・協会主宰
日本紅茶協会認定
ティーンストラクター
栗飯原 政美

5色で表現

はじめての色

5色の色鉛筆(赤・青・白)だけを使って、絵を表現してみます。色鉛筆で色鉛筆のゴツヤや色描き方の基本をモチーフに描かせる授業

第2(火) 10:00~

受講料 10,560円(3ヵ月)

教材費 990円(3ヵ月)

初回道具代:実費3,000円

事前体験会 3/18(火)

色鉛筆画家 ワイルドラ

筆画

New
4/8
スタート





0
回分)

程度

¥4,840円(教材費込)

1人作家 曾我 美香

講座 DX時代の必須スキルを今こそ習得!
静岡キャリアアップスクール

ブコース 全3回

5月19日
スタート

入金
不要

下記時間帯の中から希望日3回を希望する講座です
作業効率化(自動化入門) Excelデータ
Worldビジネス文書(作業効率向上)
Web制作(HTML、CSS、JavaScript、Pythonなど)
材料費13,000円程度 (水)10:30~12:00
12:00~13:00
13:30~15:30
15:30~17:30
17:30~19:30
19:30~21:30

入門講座 (ICTリテラシー) 1日講座

10:30~20:30 【受講料】3,300円
1日筆記用具
①②③希望の方は事前にご受講ください

試験対策

50歳
大人の
パート
最近、
近道3
ス!お
3/30
【1人5
10:00
14:00
全4回
色彩
カラ

過ぎたらこの3色！ **入金不要**

最強ベストカラー診断

ルカラー個別診断

合わない色に悩んでいませんか？あなたに最適な診断し、運氣UPのコーディネートをおアドバイスが楽しくなります。

・6/15(日)
 各 8日5枠 **受講料 8,800円**
 ・11:00～13:00～
 ・15:00～

新しいスキルを身につける

活用パーソナル ー検定 3級対策講座

**New
4/13
スタート**



あなたの輝く未来のために！

賢く、自分らしく、素敵な パーソナル資産運用

投資の学校へ入門～に向けての1日講座。洗練された女性が安心して賢く資産を増やし、豊かなライフスタイルを実現するための知識とスキルを学びましょう！

4/5 (土)
16:00～17:00
受講料 2,200円

4月スタートクラス
 第1・3(月) 4/21 19:00～
 第2・4(火) 4/22 13:00～
 第2・4(土) 4/26 11:10～

1日講座




投資を楽しもう AKAMi
 Studio 代表
 渡辺 希史



世界中のワ
 ンしいワイ
 「ワイン×食
 の絶妙な組
 み」

第2(水)1
受講料 16,
教材費 10,

**特別体験会
 マリージョ
 体験料:5,2**

爽快感を満たす、至福の時間

ワインの最新 トレンドセミナー

ワインの最新トレンドや注目のワイナリー、の楽しみ方を紹介。特別体験会では「料理+ジュ」をテーマにワインと料理合わせを学びます。

10:00～20:30 ※8月は
10:00(6月全6回)第3(水)
10:00(6月分)

ワイン×食の
49/9(水)
49/9(教材費込)

ワインがやまざき
バイヤー陣・ソムリエ陣

体験
できます



家でも手軽に
優しい音色の
はじめての
パイパー

楽器初心者の方も楽しめる
伝えます。3カ月で2~3曲
できたらアンサンブルにも挑
めます。

第2・4(木)
10:00～11:00 ※来期6回
受講料 12,100円(3カ月5回)
教材費 実費2,200円※初回の
楽器代: 15,000~30,000円程度
体験日: 3/27(木)・4/10(木)
特別体験料: 1,100円(楽器レン

さる♪
プ

New
4/24
スタート

ハーブ入門

ハーブの魅力をお
スでレッスン。慣れ
ましょ！



cototofu 静岡校
小型ハーブ講師 YORIKO

11.118(水)18:30~20:30	② 共通	可能性 やファ 対策講 スッ
全3回【受講料】16,500円	【教材費】 1,650円	4/13
20:30~20:30	【持ち持 筆記用具	5/25
全3回【受講料】16,500円		※5/25
3回(水)18:30~20:30		受講料
専用×Excelビジネス活用講座		
【全編】2ヵ月全4回	【教材費】660円	
①)14:45~16:45	【持ち持】ノートPC、	
②)14:45~16:45	筆記用具	
③)14:45~16:45		
④)14:45~16:45		
⑤)14:45~16:45		
⑥)14:45~16:45		
⑦)14:45~16:45		
⑧)14:45~16:45		
⑨)14:45~16:45		
⑩)14:45~16:45		
⑪)14:45~16:45		
⑫)14:45~16:45		
⑬)14:45~16:45		
⑭)14:45~16:45		
⑮)14:45~16:45		
⑯)14:45~16:45		
⑰)14:45~16:45		
⑱)14:45~16:45		
⑲)14:45~16:45		
⑳)14:45~16:45		
㉑)14:45~16:45		
㉒)14:45~16:45		
㉓)14:45~16:45		
㉔)14:45~16:45		
㉕)14:45~16:45		
㉖)14:45~16:45		
㉗)14:45~16:45		
㉘)14:45~16:45		
㉙)14:45~16:45		
㉚)14:45~16:45		
㉛)14:45~16:45		
㉜)14:45~16:45		
㉝)14:45~16:45		
㉞)14:45~16:45		
㉟)14:45~16:45		
㊱)14:45~16:45		
㊲)14:45~16:45		
㊳)14:45~16:45		
㊴)14:45~16:45		
㊵)14:45~16:45		
㊶)14:45~16:45		
㊷)14:45~16:45		
㊸)14:45~16:45		
㊹)14:45~16:45		
㊺)14:45~16:45		
㊻)14:45~16:45		
㊼)14:45~16:45		
㊽)14:45~16:45		
㊾)14:45~16:45		
㊿)14:45~16:45		
100円 講師に直接、技術相談もできます		

あげてみませんか？美容
シション業界で役立つ試験
は。オンライン受講可能／
アップコースあり

・4/27(日)・5/11(日)
・10:00～12:00
・オンライン不可

9,800円(2ヵ月全4回)



カラー心理
アドロイズサールスクール
「ワントウカラー」代表
小島 真代

教材費 1,650円

※お申し込みが軽減して、笑顔の明日に

らるの**セミプライベート**
トレーニング【60分少人数制】

※お申し込みが軽減して、笑顔の明日に

講師がプロの目線で個別にケア。少人数制で

New

4/17
スタート

定員6名

東京でシニア層に大人気!
K-POPも取り入れて♪

50代からの
HIPHOPダンス

流行の曲で楽しく運動不足解消。
自分のペースでリズム感と体力を
養いましょう。

第2・4(水) 13:30~14:30

受講料 9,900円(3カ月5回分)
 保険料 90円(3カ月)※来期16回

事前体験会:4/9(水) 体験料:1,100円

New
4/23
スタート

バンブーの取っ手がおしゃれ

**ラフィア糸で編む
オリジナル夏バ**

ラフィア糸で作るオリジナルカゴバッグ。シンプルにも、お花のコサージュで華やかにも!初心者でも簡単に2回で完成。

カラー:ブラックorベージュ

4/13(日)・5/11(日)
10:00~13:00

受講料 9,240円(2カ月2回)
教材費 実費6,600円

2回
完結

グ作り



音楽制作スキルを飛躍的に向上!

1日でマスター!【各81名】

DTM (デスクトップ ミュージック)

プライベートレッスン

DTMの概要とCubaseの使い方を説明。
コード進行入力
で伴奏自動変化、
コード進行のみ分れば誰でも参加できます。



1日
講座

いざという時に

おいしい防災クッキング

震災・災害に備えるための知識の紹介と、イメージした「防災メニュー」を実習を交えて

第1(土) 11時~12時
第3(木) 14時~15時

受講料 11,400円
(4名まで)

教材料 3,960円

1日講座
「サバのちみじく」

立つ

ンゲ

「防災知識
状況を知
炊き方や「品料理」
ます。」

**～12:00
～15:30**

「**司**」







そんな方に！目のに合わせて
方を個別に指導します。

プライベートレッスン

合わせて3か月5回(1回60分)を設定

受講料	33,000円(3か月全5回)
教材費	825円(3か月)

実力カリキュラム 入会不要

養成講座

ヨガを伝え指導する
資格者へ。自分の体と
心がある仕事を手に入
り説明会を開催します。



**5/17
スタート**

上質な
1対1
ナーに
す。L
装と室
正和

ポート！
料 15,000～16,000
 験：3/20(木祝)・4/3(木)
 料：1,100円

安心素材で手作りコスメ

メディカルアロマ

美容講座～スキンケア&コスメ講座～

医師や獣医師が人やペットの健康管理にも使用する、信頼性の高いアロマを使用。基礎知識を学びながら、安心・安全なスキンケアアイテム作りを楽しみましょう。

4/28(月)・5/12(月)
5/26(月) 13:00～14:30

受講料 8,250円(3ヵ月全3回)
教材費 実費11,000円(教材+テキスト代)

JMAA 認定アドバイザー 高田 園絵

3回
完結

水曜午後の
陶芸教室

木の葉で作る お血づくり

実際に、木の葉を粘土に押し付けて模様をつける、四季の血作り体験を楽しみましょう。

第1・3(水)
13:00～15:30

受講料 14,520円
 (3ヵ月6回分)
教材費 実費6,000円程度

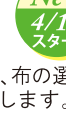
陶芸家・陶芸カフェ「吞舟庵」




洋裁の基礎知識を学びたい方に

洋裁パターン ～入門クラス～

道具の使い方やパターン作り、布の選び方など基礎から丁寧に指導します。洋服作りの前に基本をじっくり学びましょう。※座学講座です

第3(木)

13:00～15:00

受講料

9,900円(3ヵ月3回分)

教材費

660円(3ヵ月)



第2・4(火)

14:30～16:30

受講料

14,800円

教材費

9,000円

清水 知子 国家洋裁一般技能士指導員 三輪 りき江

受講料 198,000円
 各回**10:00~15:00**
 別添「健康せうせうカ」
 10分受講含む
 ※修了後認定発行
教材費 2,200円

[illegible]

53,400円(3ヵ月6回分)
59,400円(3ヵ月12回分)
10円(3ヵ月) ※有効期限6ヵ月
5,500円(カウセンレングス60分)
イペーティングGRIPLIFT
 可(セノバから徒歩5分)

理学療法士・
 トレーナー 菊池 栄司

生！楽しく生きるヒントを
を掴む。
っせ手相入門
 講師を招き開講！本やネットで は学べな
 いよ、楽しく手相の見方を解説します。
10:30～12:00 ※6月の第4(木)
5,180円(6ヵ月全6回)
6,300円(6ヵ月) ※初回教材費
 専任講師 赤坂 千カ子

語学講座 - 全6カ国語〈英・韓・中・西・仏・伊〉-

楽しみながら英語を学びましょう

60代から始める脳トレ英会話

ゲームや歌で脳トレしながら、単語力・会話力を磨きましょう。リラックスした雰囲気でお楽しみコミュニケーション♪

(月)13:30~14:30
受講料 19,800円(3ヵ月全9回)
※来期10回

事前体験会:4/14(月) 体験料:1,100円

Shizuoka Broadway Theater 講師 ローラ・ブルニング

英語で広がるおもてなしの輪

英語で地元を案内しよう!

難しい英語はむしろNG! 基本単語を駆使して日本の文化を伝えるコツを学び、地元を案内しましょう。

第2・4(木)14:30~15:30
受講料 14,520円(3ヵ月全6回)
教材費 660円(3ヵ月)

まずは見学(無料)から3/27(木)・4/10(木)4/24(木)・5/8(木)13:20~14:20

通訳案内士 廣瀬 信明

韓国語好きさんのための韓国語レッスン

韓国語で楽しむ木曜日

K-POPや韓国ドラマの人気、韓国文化への興味、趣味としての学習として、女性に人気の韓国語を、あなたも始めてみませんか。テキストを使い、基礎から学べるコースです。

(木)11:10~12:10
受講料 45,980円(6ヵ月全22回)
教材費 1,210円(6ヵ月)※テキスト代4,000円程度

体験日:3/20(木祝)・3/27(木)・4/10(木)・4/17(木)・4/24(木) 体験料:2,475円

韓国語講師 金永敏

ゼロからのスタート!

ニーハオ!中国語 超入門

指導歴20年以上の経験豊富な講師が発音・文法・会話を丁寧指導。講師監修のテキストを使用し、新入門クラスでゼロから学べます!

(金)17:30~18:30
受講料 20,900円(3ヵ月全10回)
教材費 330円(3ヵ月)※来期11回

事前体験会:4/11(金) 体験料:1,100円

静岡県立大学非常勤講師 王 元武

※語学講座は4~9月、10~3月の6ヵ月更新制です。3ヵ月コース終了後に6ヵ月更新になる場合があります。※最少開催人数に達しない場合、受講料単価が変動することがあります。

伝統の技と心を学ぶ 日本文化の奥深い世界へ

かわいい練り切りをあなたの手で!

春の練り切り

色とりどりの練り切りを作りながら、和菓子の美しさや楽しさを存分に感じてみませんか?静岡の春をテーマに桜、富士山、みかんの4品を作ります。初心者大歓迎

4/26(土)14:00~16:00 申込期限:4/21
受講料 6,050円(材料費込)
※親子2名で参加の場合 +1,100円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用バッグ

かんたん練り切り教室 RIMA RIMA主催 佐々木 典子

初心者歓迎の1日体験会

はじめての写仏

心静かに仏様と向き合う時間

何も考えず筆ペンを走らせ、仏様との対話を楽しみませんか?心が軽くなる写仏で、静かな癒しの時間を。

4/22(火)10:30~11:30 仏画アーティスト 柳原 望
受講料 2,255円(教材費込) 本講座「写仏と水彩写仏」第2・4(火)13:30~15:30開講中

持ち物 筆ペン

作るたび、おもしろさ増す

蕎麦打ち道場 in岩久本店

本格的な蕎麦打ちを学べる講座。粉と水の配合・練り方・力加減・切り方等プロの極意を伝授!自分で打った蕎麦とプロの味を食比べ。特製天が【毎回蕎麦のお土産付き】ら(3~4種類)も堪能できます。

第2(火)10:00~12:00
受講料 8,250円(3ヵ月全3回)
教材費 5,610円(3ヵ月)

体験日:3/11(火)・4/15(火)5/13(火) 体験料:5,280円

会場:岩久本店 葵タワー店

英語で広がるおもてなしの輪

英語で地元を案内しよう!

難しい英語はむしろNG! 基本単語を駆使して日本の文化を伝えるコツを学び、地元を案内しましょう。

第2・4(木)14:30~15:30
受講料 14,520円(3ヵ月全6回)
教材費 660円(3ヵ月)

まずは見学(無料)から3/27(木)・4/10(木)4/24(木)・5/8(木)13:20~14:20

通訳案内士 廣瀬 信明

新しい世界へ一歩踏み出そう!

iHola!スペイン語 超入門

世界で4番目に多く話される言語を楽しく学びましょう。発音が簡単で学びやすく、魅力も満載。スペイン語圏の魅力を体感しながら学べます♪

第2・4(土)17:30~18:45
受講料 12,650円(3ヵ月全5回)
教材費 165円(3ヵ月)※来期6回

事前体験会:4/12(土) 体験料:2,915円

スペイン語講師 照屋 ランヘラ

英語で広がるおもてなしの輪

英語で地元を案内しよう!

難しい英語はむしろNG! 基本単語を駆使して日本の文化を伝えるコツを学び、地元を案内しましょう。

第2・4(木)14:30~15:30
受講料 14,520円(3ヵ月全6回)
教材費 660円(3ヵ月)

まずは見学(無料)から3/27(木)・4/10(木)4/24(木)・5/8(木)13:20~14:20

通訳案内士 廣瀬 信明

心がトキメク学び 1日講座特集

薬膳カフェの
とっておきレシピをご紹介します

春の食養生 薬膳ランチ

4/20日 10:00~12:00
受講料 5,830円(ランチ代込)
【定員8名】

講師:西原 敦子 申込期限:4/17

市内初のウイスキー静岡蒸溜所
4~5種類をテイスティング

ウイスキーセミナー

5/18日 11:00~13:00
受講料 5,940円(教材費込)
【定員24名】

講師:中村 大航 申込期限:5/10

新茶の奥深い世界へ。香り・味・歴史を楽しむ特別なひととき

新茶の香りを楽しむ一日 定員20名

5/25日 14:00~16:30
受講料 3,190円(教材費 1,650円(お菓子、お土産代込))
講師:大塚 喜美江 申込期限:5/21

初心者・経験者でも楽しく作品作り

あおやま ひな
蒼山 日菜のレース切り絵

4/26日 定員24名
14:00~16:00
受講料 9,680円(教材費込)
講師:蒼山 日菜 申込期限:4/19

獣医が教える「ペットの健康と長寿」
メдикаルアロマde
ペットセルフケアセラピスト資格取得

4/13日 13:00~17:00 (休職有)
受講料 11,000円
教材費 実費6,600円

講師:高田 国絵 申込期限:4/8

夏に輝く私を作る
グルーデコジュエリー作り / ストーンがきらめくゴージャスなブレスレット

5/21日 26/14日 10:00~12:00
受講料 2,750円
教材費 2,970円※当日支払い

講師:渡辺 詩歌 申込期限:1週間前

手相の他、タロット・四柱推命など、ご相談内容に合った占術でアドバイス!

みやきみえこの開運!手相&タロット 30分個人

4/19日 4/20日 10:00~17:35 [12枠] 9:25~17:30 [13枠]
受講料 5,610円
講師:みやきみえこ 申込期限:2日前

大根とポークを使った
サジツ流 本格!スリランカカレー教室

4/21日 10:00~13:00
受講料 6,710円(教材費込)
講師:坂本紗司 スレンダーラニ 申込期限:4/13

人気の資格が1日で取得可能

フラワーハーバリウムディプロマ講座 定員7名

6/15日 10:30~14:30 (45分休憩あり)
受講料 13,200円(教材費込)
※認定証希望者は別途実費、ディプロマ発行5,500円と会員登録費3,300円(1年更新)

講師:長井 睦美 申込期限:6/8

季節の野菜で自宅でも簡単に!
和野菜の和ハーブピクルスとディップソース作り

5/11日 10:00~11:30
受講料 5,500円(教材費:試食込)

講師:ゆるりラ祐子 申込期限:5/8

心もゆったりほぐれるお灸の力

お灸女子会 定員8名

~お灸の力で健康美を手に入れよう!~

4/19日 26/14日 10:00~17:35 [12枠] 9:25~17:30 [13枠]
受講料 2,750円
教材費 1,430円

講師:増田 佳世 申込期限:5日前

プロの技で旬顔に!
長所を生かすメイクレッスン
40代から始める
プライベートレッスン90分

4/19日 10:30~13:00 15:00~ 定員3名
受講料 17,050円
講師:徳差 あつこ

座学&ヨガの2時間セッション
心を整え、前向きな自分へ

自己肯定感UP ヨガ 女性限定 定員10名

4/20日 10:00~12:00
受講料 4,400円
講師:成岡 由更香 申込期限:4/17

頭から毒だして元気になる!
ヘッドオイルのお土産付き♡

アーユルヴェーダヘナ講座 定員6名

5/18日 10:00~12:00
受講料 4,180円(教材費)

講師:石原 みほ 申込期限:5/15

婚活の悩みを個別相談!

静岡の婚活事情を丁寧に伝授
婚活アドバイザーによる個別相談講座 完全予約制

平日 10:00~20:00
土日 10:00~17:00
申込時に第3希望までお聞かせください

100分 16,500円 120分 19,800円

講師:森永 敬子

税理士が相続税の疑問に回答!
最新情報を丁寧に解説
相続税個別相談室 完全予約制

平日 10:00~20:00
土日 10:00~17:00
申込時に第3希望までお聞かせください

60分 11,000円 90分 16,500円

講師:鈴木 哲

美しく健やかに、楽しく輝く自分へ

体の歪み、悪い癖を改善

ピラティス&ポディーコンディショニング

元プロボクサーが健康的な体づくりをサポート!体の癖や左右のバランスチェックに、やさしいピラティスによる歪み矯正で身体を整えます。

第1・3(木)11:00~12:00
受講料 13,200円(3ヵ月6回分)
保険料 90円(3ヵ月)

体験日:4/3(木) 体験料:2,200円

元プロボクサー
ピラティスインストラクター 小林 涼

自然と体がラクになると話題のエクササイズ

背骨コンディショニング

背骨の歪みを仙骨枕を使って整え、肩こり、腰痛の痛みや痺れが軽減します。

受講料 9,900円(3ヵ月6回分)
教材費 実費2,000円程度~
※希望者

体験日:4/2(水) 体験料:1,650円

SCA(一社)背骨コンディショニング協会
パーソナルトレーナー 勝恵

K-POPダンスでエネルギーをチャージ!

大人のGirl's K-POPダンス 体験できます

年齢問わず楽しめる♪火曜夜の人気ダンス講座。お気に入りのK-POPで踊ってリフレッシュ!

第2・4(火)20:15~21:15
受講料 11,220円(3ヵ月6回分)
保険料 90円(3ヵ月)

体験日:3/25(火)・4/8(火)・4/22(火)5/13(火) 体験料:2,200円

Jazzhiphopダンスインストラクター 舞

しなやかな体を手に入れる

大人のクラシックバレエ 体験できます

レッスンの最初から最後まで見学できます。

①(月)18:30~
②(土)17:30~
受講料 ①19,360円②21,780円(共に3ヵ月11回分)
保険料 90円(3ヵ月)

見学日:①3/24(月)・4/7(月)4/14(月)・4/21(月)②3/29(土)4/5(土)・4/12(土)・4/19(土)

Mクラシックバレエアカデミー講師陣

美しく健やかに、楽しく輝く自分へ

LEDキャンドルでやさしい癒しの時間

キャンドルヨガ

優しい灯りの中で体を動かし、張りつめている気持ちを解きほぐします。「自律神経」「呼吸」「ホルモン」「睡眠」への効果も感じましょう。

第1・3(月)13:00~14:00
受講料 9,900円(3ヵ月6回分)
保険料 90円(3ヵ月)

体験日:4/7(月) 体験料:1,650円

ヨガ講師、元一輪車日本代表選手 chihoko

情熱のリズムで心を解放!

日曜日のフラメンコ入門 体験できます

力強いステップに身をゆだねて、華やかに舞う喜びを!基本から学べる入門クラスがおすすぬ。

第2・4(日)入門13:00~14:00
※経験者(初級)クラス11:45~開講中
受講料 14,520円(3ヵ月6回分) 保険料 90円(3ヵ月)

体験日:3/16(日)・4/13(日)4/27(日) 体験料:2,750円

フラメンコ舞踊家 岩ヶ谷 由佳

ステップで奏でるリズム、タップダンスの世界へ!

タップダンス 体験できます

軽快なステップとリズムカルな音楽に合わせて心もウキウキ!シニアクラスは、椅子を使って無理なく楽しめるレッスンです。

①[シニア毎週] (木)14:30~15:45
②[入門毎週] (木)18:55~19:55
受講料 各23,760円(3ヵ月12回分)
保険料 90円(3ヵ月)

体験日:3/20(木祝)・3/27(木)4/3(木)・4/10(木) シュエズ レンタル有

HRROタップダンスシティ主宰 杉浦ヒロ 他

楽しく麻雀入門

全6クラスで振替OK! ★は初心者におすすめのクラス

初心者から経験者まで歓迎

曜日・時間	体験日
月 第1・3(月)13:30~15:30 ★	3/17・4/7・4/21
第1・3(水)10:00~12:00	3/19・4/2・4/16
水 第1・3(水)13:30~15:30	3/19・4/2・4/16
第2・4(火)13:30~15:30 ★	3/26・4/9・4/23
金 第1・3(金)14:00~16:00 NEW	事前体験会 4/4
第1・3(金)19:00~21:00	3/21・4/4・4/18

体験料 13,200円(3ヵ月6回分)
教材費 990円(3ヵ月)

日本プロ麻雀連盟静岡支部副支部長 平岡 理恵
日本プロ麻雀連盟3期生 渡邊 翔士

78クラスの多彩な音楽講座で心弾む毎日を!

歌って学んで、英語のスキルをアップ!

英語で歌おう 体験できます

青春の名曲を英語でヴォーカリストとして活躍する講師と楽しく歌い、心も輝くレッスン!

第1・3(土)11:00~12:00
受講料 11,880円(3ヵ月6回分)
教材費 528円(3ヵ月)

体験日:4/5(土)・4/19(土)
特別体験料:1,100円

ヴォーカリスト ローズマリー

基本的には日本語で歌います。実践レッスンで課題克服!

シャンソンを歌う 体験できます

①第1・3(水)13:30~15:00
②第3(金)18:30~20:30
受講料 ①15,180円(3ヵ月6回分)②8,250円(3ヵ月3回分) 教材費 ①198円②99円

体験日:①3/19(水)・4/2(水)②3/21(金)4/18(金) 特別体験料:1,100円

萩原音楽教室主宰 萩原 一幸

美しい音色に魅了されてみませんか

花咲く琴峰流 大正琴 New 4/28スタート

大正琴で懐かしい曲や心に響くメロディを♪50代・60代歓迎、数字譜だから初心者・経験者でも安心スタート!

第2・4(月)10:00~12:00
受講料 13,750円(3ヵ月5回分)※来期6回
楽器購入は講師にご相談ください

事前体験会:4/14(月) 体験料:1,100円(楽器レンタル込)

花咲く琴峰流 家元 山西 恭子

受講・体験・見学のお申込みはお電話・Web・LINEで承ります

054-251-4141

【電話受付】※第1(日)は定休日
月~土曜日10:00~18:00 日曜日10:00~15:00

Web申込み 24時間受付中

LINE申込みできます
お待情報配信

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人:3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月後の自動更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続受講1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社:東京海上日動火災保険株式会社

静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F

【電話受付】※第1(日)は定休日
月~土曜日10:00~18:00 日曜日10:00~15:00

静岡朝日テレビカルチャー