



週末を中心に毎月2回講座開催中!

全て入会不要

1日イベント



公式LINEでお得なイベント・講座情報発信中

2025



2月・3月

初心者歓迎の1日体験会

短歌のきほんのき

「短歌の作り方を学ぶ。自由に一首作ってみよう!」

明るい人柄で人気講師が楽しく指導。これから趣味にしたい方をお待ちしています!共に日常の「心が動く」瞬間を、小さな感動を自身のことで表現してみましょう。基礎から楽しく学べる初心者向けクラス。

2/20(木) 申込期限:2/17 定員:6名
13:00~14:00
特別体験料:1,100円(手ぶらでOK)



本講座は第3木曜日
14:00~16:00で開催中!

【見学】事前にご予約をいただければ、講座開催日いつでも見学可。歌をご用意いただく必要はありません。講師:静岡県歌人協会副会長 桜井仁



やきそばのマルモ食品工業 **タイアップイベント**

マルモ食品工業から素敵なプレゼント付き

メディアでも紹介される、超人気のパワースポット

富士山本宮浅間大社の魅力に迫る

現地を巡り浅間大社の歴史、富士山との関係、境内の見学・参拝など、浅間大社の魅力に迫ります。講座の最後は、地元B級グルメ富士宮やきそばをいただく「観て・聴いて・食べて」。富士宮を満喫しましょう!

3/13(木) 10:00~12:30 [現地集合・解散]

参加料:5,500円 講師:権禰宜 福井 宏和
持ち物:筆記用具・飲料水・雨天の場合、雨具
集合場所:浅間大社桜門前
(富士宮市宮町1-1) ※駐車場割引あり



境内を見学・参拝・ランチ付き

申込期限:3/3 定員:20名



エステ講師アドバイスのもと10日間のリセットプログラムを作り実践。体の毒素をスッキリさせましょう!

新しい自分に生まれ変わる! 10日間リセット食

食事改善を行い、実際に大きな変化が出た実例をご紹介します。その方に合わせて食事のプログラムを作成、個別に指導します。

【講座内容】

- ①自分の食べ物の傾向を観る ②偏った栄養を分析
 - ③自分にあったリセット食のプログラムを創る
- (チェックシートをベースに、普段の生活で何をどのくらい飲食しているか傾向を観ましょう)

2/1(土) 10:00~12:00 講師:和田 和子 他
受講料:6,160円(教材費込) 申込期限:1/28 定員:10名

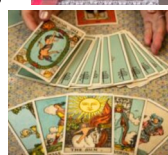


手相の他、タロット、四柱推命など、ご相談内容に合わせた占術で鑑定。事前に相談内容を考えておくことがおすすめです。

30分個人鑑定
2枠連続受講も可

4/19(土)・20(日)
10:00~18:10 (各13枠)

受講料:5,610円
講師:みやきみえこ
申込期限:2日前



的中率の高さでリピーター続出!
どんなお悩みにもしっかりと見直されています。オーラルフレイルの予防法や看護、介護現場でのケアの方法が身に付きます。誤嚥性肺炎にならないための嚥下機能向上運動まで幅広いカリキュラム。履歴書に書ける資格です。

開運! みやきみえこの
手相&タロット

2/1(土) 13:00~14:30

定員:10名

実践! 60代からのカラオケ歌唱テクニック講座 ~ミニ勉強会~

歌を勉強したいけど、ちょっと時間に余裕がない方。短い時間で身につけるチャンス!!是非、この機会に参加して、人生の余暇を歌をうたって楽しみましょう!

「カラオケ教室」本講座
月・火・水・土で開催中!

受講料:3,300円

会員様ではない方、初めての方も参加できます

講師:児玉 敏行

申込期限 1/30



2/11(火祝) 10:00~13:00

定員:10名

認知症心理士認定講座

静岡県初!ご家族、介護職や看護職などで活かせる資格です!

認知症の特性を理解することで、ご家族をはじめ介護、医療に携わる方が、心理的負担軽減できるよう考えられたカリキュラム。予防法や財産管理まで幅広く学びます。履歴書に書ける資格です。



受講料:11,000円

教材費:11,000円(テキスト・指導料・認定証発行料)

講師:菊地 幸子

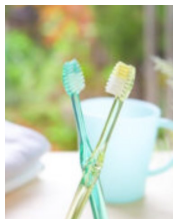
申込期限 2/4

2/11(火祝) 13:30~16:30

定員:10名

口腔ケアトレーナー認定講座

高齢化社会に伴う口腔ケアの重要性が見直されています。オーラルフレイルの予防法や看護、介護現場でのケアの方法が身に付きます。誤嚥性肺炎にならないための嚥下機能向上運動まで幅広いカリキュラム。履歴書に書ける資格です。



受講料:11,000円

教材費:11,000円(テキスト、認定証、アフターフォロー含む)

講師:菊地 幸子

申込期限 2/4



3/8(土) ①10:00~12:00 ②14:30~16:30 定員:各8名

伝統工芸「蒔絵」体験

inミス・カニンハム

煌びやかで美しい伝統工芸「蒔絵」に触れましょう。簡易技法で1レッスンで作品が完成します。

受講料:7,975円(教材費込)
会場:ミス・カニンハム
(静岡市葵区西草深町)※駐車場はございません

講師:森 薫子 申込期限 3/1

3/23(日) 13:00~15:00 定員:10名 **2カ月に一度開催**

刺しゅう作家 Junさんの刺しゅう教室

講師オリジナルの図案で刺しゅうを楽しみます。図案ごとに刺しゅうのテクニックが異なります。日曜開催だから平日忙しい方にも好評!

受講料:手ぶらでお手軽受講 3,520円(教材費込)
リピーターコース 3,080円

講師:jun 申込期限 3/21

2/23(日) 13:30~15:00 定員:8名

冬のお灸女子会

~お灸と養生でカラダを整える~

自宅でもできるお灸のすえ方と生活に簡単に取り入れられる養生のお話をはりきゅう師と保健師両方の観点からお話します!
ツボ図とお灸のお土産付き!

受講料:2,750円 教材費:1,430円

講師:増田 佳世 申込期限 2/20

2/1(土) 10:00~15:30 (6枠) 定員:各8名

大人の美眉メイク

【30分個人レッスン】

「自分の顔に合った眉の形で」
「派手じゃなく、上品に見える大人のナチュラルメイク」あなたにとって一番似合う眉の形を提案。

-5歳若見え叶う!

受講料:6,050円 持ち物:お手持ちの眉メイク道具

講師:富川 公美子(とみー) 申込期限 3日前

2/6(木) 15:00~16:00 定員:6名

セミパーソナルトレーニング

2/20スタート! 新講座の事前体験会

定員6名の少人数制でリッチな気分レッスン♪理学療法士の資格を持つ講師が一人ひとりに合った方法でトレーニングを指導します。

特別受講料:1,100円

講師:菊池 栄司 申込期限 2/3

2/16(日) 10:30~11:40 定員:20名

視力向上ヨガ®

近年、眼の悩みや病が増えていきます。そんな目を優しいヨガのレッスンで癒しましょう。講座の前後で視力検査を行います。

動きやすい服装(更衣室あり)

受講料:3,520円

講師:Mai 申込期限 2/13

3/16(日) 10:30~13:00 定員:30名

心を整える写経と旬を味わう精進料理

不定期開催で大人気! 写経、和尚さまからの法話、精進料理の昼食、精進料理の解説と盛りだくさんの講座内容です。

料理はフルコース提供!

受講料:6,600円(食事代込) 持ち物:筆ペン(貸出可)

講師:横山 友宏 / 轟 義敏 申込期限 3/13

3/29(土) 10:30~12:30 定員:10名

飾り巻きずしの「バラ」をつくろう

作って楽しい、見て可愛い、食べて美味しい♪今回は、みんなを笑顔にする「バラ」の太巻きに挑戦します。

受講料:4,950円(教材費込)

講師:ゆ〜こ 申込期限 3/20

3/30(日) 10:30~12:30 定員:10名

スコーン作りと紅茶でリッチなティータイム

外はサクッ、中はフワッ。美味しい紅茶に欠かせないスコーンを作ります。プレーンとクランベリースコーンでティータイムを楽しみましょう。デモンストレーション形式で指導します。

受講料:6,050円(教材費込)

講師:粟飯原 政美 申込期限 3/27

資格の習得もカルチャーにおまかせ!

3/15(土) 13:00~17:00 (昼休憩あり) 定員:10名

福祉ビューティスト認定講座

介護を必要としている方に、心の健康を提供するセラピスト。パーソナルカラー診断士と福祉ネイル(マニキュア)の「2種類が1セット」を1日で学びます。超高齢化社会であるからこそ、強みになる資格です。

受講料:11,000円 教材費:11,000円(テキスト、認定証、動画、コンサルティング、アフターフォロー付き)

服装:持ち物:筆記用具、フェイスタオル1本、白い上着(なければ無地の上着)
ノーメイクでお越しください(アイブローのみ可能)

講師:菊地 幸子 申込期限 3/8

3/15(土) 13:00~17:00 (昼休憩あり) 定員:10名

【パーソナルカラー診断士】個々の持つ肌や目、髪色などを基に似合うベースカラーを導き出す診断士を目指します。

【福祉ネイル】高齢者の方にマニキュアを施すための基礎工程や高齢者の身体の特徴、対応法、爪の病気など幅広く学びます。卒業後は、個人開業や高齢者施設などで活躍できます。心身ともに健康になれるサービスを提供できるプロを目指します。

受講料:11,000円 教材費:11,000円(テキスト、認定証、動画、コンサルティング、アフターフォロー付き)

服装:持ち物:筆記用具、フェイスタオル1本、白い上着(なければ無地の上着)
ノーメイクでお越しください(アイブローのみ可能)

講師:菊地 幸子 申込期限 3/8

2/23(日) 13:00~15:45 (3枠) 定員:8名

3/23(日) 10:30~13:15 (3枠) 定員:8名

リフレクソロジー

【足裏健康法】で体の不調を知ろう!

歴20年の講師が、足を通して訴えてくる症状をお伝えします。手作りバスボムと和ノ香りを選んで頂いた足湯でほっこりタイム♪ヨモギオイルでのトリートメント付き!

受講料:5,940円

講師:ゆるりラ 祐子 申込期限 2日前

2/16(日) 10:30~16:30 (昼休憩あり) 定員:6名

カラーセラピスト3級認定講座

色彩学×心理学の知識でメンタルケアやアドバイスができるように!色を使って心を癒す術を学びます。カラーセラピストを仕事で使いたい方にもおすすめです。

受講料:15,950円(認定証代込) 教材費:2,200円

講師:小島 真代 申込期限 2/13

2/11(火初) 11:00~15:00 定員:2名

フラワートリートメントセラピー「ハンドケア」

ハンドケアを通じて、大切な方へ優しく寄り添い、癒すテクニックを徹底して学びます。

受講料:19,910円(教材費込)

講師:坂本 英基 / 坂本 ゆきこ 申込期限 7日前

2/16(日) 10:00~15:00 (昼休憩あり) 定員:6名

腰&お尻こりほぐし トリートメント実技セミナー

3/16(日) 10:00~15:00 (昼休憩あり) 定員:6名

ヘッドスパ トリートメント実技セミナー

受講料:8,250円
教材費:実費3,300円(修了証代他)
※教材費は当日講師へ直接お支払い

講師:澤脇 雅乃 申込期限 2日前

2/15(土) 13:00~16:00 定員:9名

発達障がい空間支援認定講座

発達障がいと感覚過敏(五感)などの特性を知り、一人ひとりの特性に合わせた暮らしの空間について学びます。

受講料:22,000円 ※教材費は当日講師へ直接お支払い
教材費:別途実費9,350円(テキスト・修了証込)

講師:望月 愛 申込期限 2/13

2/22(土) 13:00~16:00 定員:10名

発達障がい食環境支援士認定講座

「食(偏食など)」「座ってられない」など。ご家庭や職場で悩み事はありますか?ちょっとした生活改善で、これらを軽減する方法を学びます。

受講料:12,650円 ※教材費は当日講師へ直接お支払い
教材費:別途実費10,450円(教材・認定書込)

講師:望月 愛 申込期限 2/20

60分×5回(3カ月間) 入会必要

話し方プライベートレッスン

感じのいい話し方を身に着けよう!個人の目的や日程に合わせて受講できる個人レッスンです。【レッスン日】初回の候補日として(月)~(土)10:00~20:00の中でご希望の日時をお知らせください。講師とスケジュールを調整いたします。

受講料:33,000円(3カ月5回分)
教材費:825円(3カ月) ※本講座です

講師:松下 俊恵

