

# 2025 春の講座案内

TEL 0547-37-1941 WEB 24時間受付中  
【電話受付】月～土曜日：9:30～18:00  
※講座状況に応じて変動あり  
掲載講座の詳細は  
ホームページでチェック！

期間中、新規入会で申込された方に

カルチャースクールをもっと気軽に、  
長くご利用いただける  
特別なクーポン※をご用意しました。

次回更新時に使える  
3,000円クーポン  
プレゼント  
3/1(土)～4/28(月)まで



※2025年7～9月分の支払いに利用可  
※1日講座・ビジネス講座は対象外  
※ご本人様のみ利用できます

## 受けられるのは今だけ！期間限定講座

サロンじゅりん発！

### 発酵調味料作り & 劇的に美味しくなる♪活用レシピ



体に優しい発酵調味料を手軽に手作りしてみませんか？講師のデモンストレーションによる絶品レシピの紹介や、簡単なランチも楽しめます。  
4/18 発酵塩レモン作り 5/16 西京味噌作り  
6/20 にんにく醤油麹作り（各回絶品レシピの紹介！）

※写真はイメージです

第3(金) 10:00～12:00

4/18スタート

受講料：7,260円(3ヵ月全3回) 教材費：8,250円(3ヵ月)  
講師：大石 和可代

### 100均アイテムおしゃれリメイク！ ワンランクUP 暮らしの小物



リーズナブルな材料の組み合わせでも、ちょっとしたコツと目からウロコのアレンジテクニックでセンス溢れるリッチな日常アイテムに！  
4/26 手ぬぐいだって華やかに ラッピングパッケージ  
5/24 プライベート空間を彩る トイレクリーナーケース  
6/28 和やかなおもてなし時間 夏のテーブル飾り

※写真はイメージです

第4(土) 10:00～11:30

4/26スタート

受講料：7,260円(3ヵ月全3回) 教材費：実費(500円～1,000円/回)  
講師：村松 晶子

編み方を選んで作ろう！

### あけびのつる籠バッグ



3月～7月まで、どの月からでも始められる！  
3ヵ月全3回で作るステキなあけびの籠バッグです。  
お好きな編み方をお選びください。

①あけびと山ぶどうの「みだれ編みバッグ」  
②あけびの「網代編み(一部)バッグ」

第4(日) 10:30～15:30

※スタートする月をお選びください(3月～7月)

受講料：13,200円(3ヵ月全3回) 教材費：実費 ①6,000円程度  
②7,000円程度

講師：南雲 葉子

いざという時あなたと  
あなたの大切な人を守るために

### 実践！防災クッキング教室

震災・災害に備えた防災知識の紹介と、災害状況下での「ご飯の炊き方」「1品料理レシピ」等役立つ情報満載の4回講座。

一日体験会 さば缶で作るちらし寿司  
3/24(月) 13:30～15:30 体験料：3,960円(教材費込)

①第3(月) 10:00～12:00

4/21スタート

②第4(月) 13:30～15:30

4/28スタート

受講料：11,440円(4ヵ月全4回) 教材費：3,960円(4ヵ月)  
講師：向坂 智子

### しなやかな牛のヌメ革でつくる レザーのショルダーストラップ



バッグやスマホケースにも付け替えできる  
ショルダーストラップを全3回で作ります。  
オリジナルで刻印の模様付けや加工もでき  
て自慢のおしゃれアイテムになること、間違  
いなし！  
一緒に使える小さめポーチも作ります！

①第4(水) 10:00～12:30

4/23スタート

②第3(土) 13:00～15:30

4/19スタート

受講料：8,910円(3ヵ月全3回)  
教材費：実費(5,000円程度/3ヵ月) 講師：加藤 侑子

色の組み合わせも楽しめる

### クラフトバンド 3作品



全6回で3つの作品作りを楽しみます。  
まずは北欧風のナチュラルなカゴ作りから！  
手提げバッグとスマホケースは色合わせも  
楽しんでいただけます。  
・北欧風のカゴ(ナチュラルカラー限定)  
・手提げバッグ(クラフトバンド 100色の中から)  
・スマホケース(PPバンド 30色の中から)

第1・3(金) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 4/4スタート

受講料：14,520円(3ヵ月全6回) 教材費：実費(5,500円程度/3ヵ月)  
講師：滝下 祥子

## 2025年春スタート！新講座 新しい趣味を発見！

### 声も表情も若返る 息育(そくいく)ボイトレ



「息育」とは口周りと舌の筋肉を鍛え「舌」を  
正常な位置に戻し、自然と口呼吸から鼻呼吸に  
改善します。口腔機能を高め、声や表情も変わ  
り素敵な表情になるレッスンです。

事前体験会 4/11(金)  
体験料：2,970円

第2・4(金) 13:30～15:00

受講料：15,840円(3ヵ月全6回)  
講師：もり かよこ

### アジアンミュージックを楽しむ 二胡 PV【水曜日クラス】



優しく心に響く音色で人気の中国の伝統楽  
器二胡。CMでもおなじみの二胡奏者が、  
楽器の扱い方や基本の音階などからはじめ、  
実際に曲が弾けるように指導します。

体験日はお問い合わせください。楽器無料レンタル  
体験料：【初心者の方】3,080円【経験者の方】3,630円

第1・3(水) 13:00～18:55【うち30分プライベートレッスン】

受講料：16,500円(3ヵ月6回分) 教材費：330円  
※楽器購入は講師に相談 レンタル料：1,650円/3ヵ月  
講師：鈴木 裕子

### 女性のための 骨盤底筋ストレッチ

事前体験会 4/8(火)  
体験料：1,650円



臓器を正しい位置  
に保ち自然と若々  
しく健康的な姿に  
変わります。

第2・4(火) 10:00～11:00

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)  
保険料：90円(3ヵ月)  
講師：廣岡 美穂

### 背骨 コンディショニング

事前体験会 4/10(木)  
体験料：1,650円



背骨の歪みを整え、  
肩こり、腰痛の痛み  
や痺れが軽減しま  
す！

第2・4(木) 10:00～11:00

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)  
保険料：90円(3ヵ月)  
道具代：実費2,000円～(ご希望の方)  
講師：勝恵

### 着物や浴衣で 洋裁&リフォーム

見学会 4/1 4/15(火)  
20分程度(無料) 予約時に来校時刻確認



着物や浴衣の伝統的な良さを残しつ  
つ、現代の生活に馴染みやすい  
洋服へリフォームしましょう。  
洋服の仕立て直しも応相談。  
※写真：講師作品

第2(火) 10:00～15:00

※半日コースあり(要相談)  
受講料：18,150円(3ヵ月3回分)  
教材費：660円(3ヵ月)  
講師：三輪 りき江



### ゼロからはじめる！ 韓国語 入門

事前体験会 4/1(火)  
体験料：1,650円

ハングル文字の読み書きや簡単な会話など  
基礎からじっくり学びます。

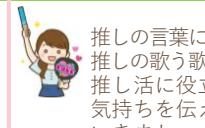


第1・3(火) 18:50～19:50

受講料：26,400円(6ヵ月全12回)  
教材費：660円(6ヵ月)※テキスト代別途  
講師：金 福姫

### 気軽に楽しく！ 推し活のための韓国語

事前体験会 4/5(土)  
体験料：1,650円



推しの言葉に近づきたい！  
推しの歌う歌詞を理解したい！  
推し活に役立つ韓国語講座！  
気持ちを伝える言葉を覚えて  
いきましょう【対象:中学生～】

第1・3(土) 11:10～12:10

受講料：26,400円(6ヵ月全12回)  
教材費：660円(6ヵ月)※テキスト代別途  
講師：金 福姫

### 本気で学びたい！ 土曜の学生絵画

事前体験会 3/29(土)  
体験料：1,650円



絵を描くことが好き、上達し  
たい！という皆さんに、筆  
使いや色作り等、作品として  
の絵を描けるよう指導します。  
美術系学校への進学指導も。  
【対象：小学4年生～高校生】

第1.3(土) 15:40～17:40

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費：330円(3ヵ月)  
講師：山城 道也

### 大人気！新規増設 麻雀教室【夜クラス】

事前体験会 4/9(水)  
体験料：2,530円



待望の夜クラス復活！  
指先を動かし相手の心理を読む麻雀は、頭の  
体操にぴったり。実力  
派講師が丁寧に指導し  
ます。

第2・4(水) 19:00～20:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費：660円(3ヵ月)  
講師：望月 雅継

### レベルに合わせて指導 週末のゴルフレッスン



【中央公園ゴルフセンター】

ひとりひとりの打席を順番  
に講師がまわるので、初心  
者・経験者それぞれのレベ  
ルに合わせた指導が可能！

別会場：島田市野田

①(土) 9:30～10:45  
②(土) 11:00～12:15

受講料：22,000円(3ヵ月10回分)  
保険料：360円(3ヵ月)

講師：数原 正直

### 初心者は基本から指導！ ゴルフスクール



【時ヶ谷ゴルフクラブ】

初心者も安心！クラブの握  
り方やスイングの基本など。  
からだの正しい使い方から  
丁寧に指導します。

別会場：藤枝市時ヶ谷

①(金) 19:00～20:00  
②(金) 20:00～21:00

受講料：23,100円(3ヵ月10回分)  
保険料：360円(3ヵ月)

あなた専用のレッスンで理想の自分へ！

## プライベート・セミプライベート講座も充実！

### ドラムス

講師：尾崎 浄



第1・3(金)16:25～21:00  
【うち30分プライベートレッスン】

受講料：16,500円(3ヵ月6回分)  
体験料：3,245円 体験日：3/21 4/4.18  
(スティックレンタル無料)

### 発声レッスン

講師：永田 文子



第1・3(金)①13:00～13:30  
②15:00～15:30  
【30分プライベートレッスン】

受講料：23,100円(3ヵ月6回分)  
体験料：4,180円 体験日：3/21 4/4.18

### オカリナ フルート・ピアノ

講師：原 佳乃

第2・4(水)13:00～16:20  
【うち30分プライベートレッスン】  
セミプライベートクラスも！

受講料：17,160円(3ヵ月6回分)  
体験料：3,190円 体験日：3/26 4/9.23  
(オカリナレンタル応相談)

### ウクレレ

講師：藪崎 晴美



第2・4(月)/第2・4(木)  
【45分プライベートレッスン】  
※時間要相談

受講料：16,500円(3ヵ月6回分)  
体験料：3,080円 体験日：月 3/24 4/14.28  
(ウクレレレンタル応相談) 木 3/27 4/10.24

NEW

### カラオケ【水曜日】

講師：増田 幸子

第2・4(水)15:40～17:55  
【うち30分プライベートレッスン】

受講料：19,800円(3ヵ月6回分)  
体験料：3,740円 体験日：3/26 4/9.23

### カラオケ【金曜日】

講師：増田 幸子

第2・4(金)15:40～17:55  
【うち30分プライベートレッスン】

受講料：19,800円(3ヵ月6回分)  
体験料：3,740円 体験日：3/28 4/11.25

### ピラティス

講師：山本 明美



第1・3(水)9:50～10:35  
【45分プライベートレッスン】

受講料：29,700円(3ヵ月6回分)  
保険料：90円(3ヵ月)  
体験料：5,280円 体験日：4/2.16

Semi

### セミパーソナル リラックスヨガ

講師：中野 幸

第2・4(火)13:30～14:50

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)  
保険料：90円(3ヵ月)  
体験料：1,980円 体験日：3/25 4/8.22

## 心がトキメク学び 入会不要の 1日講座

### 春の山寺で旬を味わう 写経・写仏と精進料理



写経・写仏で心を落ち着けた後、国内外のメディアでも活躍されている講師による法話と精進料理をお楽しみいただけます。  
会場：水月庵(藤枝市)

※写真はイメージです

3/29(土) 10:00～13:30

受講料：3,520円  
教材費：2,530円(食事代 手本 半紙代含む)  
講師：小金山 泰玄

### アーユルヴェーダ 頭から毒だし！ヘナ講座



染髪だけでなく、毒出しもできて、身体が整うといわれる「有機ヘナ」。マッサージの仕方や、自宅ですぐに染めるコツを学んで、頭からスッキリ、有機ヘナでうるツヤ美髪になりましょう！

※講座内で染髪はしません。染める方法をお伝えします  
パッチテスト・毒だしティナー・ヘッドオイル付き

5/11(日) 10:00～12:00  
受講料：3,080円  
教材費：1,100円(資料代)  
講師：石原 みほ

### 和ハーブでつくる スパイスカレー



日本のシナモン「ヤブニツケイ」を加えた特製カレー、和ハーブたっぷりサラダ、「橘」を使ったデザートを作り、お召し上がりいただきます。自然の恵みを生活に取り入れる方法を一緒に学びましょう。



3/29(土) 10:00～13:30

受講料：3,300円  
教材費：1,540円(試食代込)  
講師：ゆるりラ祐子

### 自分でつくる 簡単白菜キムチ



麹調味料を使ったキムチの素「ヤンニョム」の作り方から学べます。ご家庭で手作りすれば美味しさもひとしお。キムチ料理のアレンジレシピ付きです！

4/28(月) 10:00～12:30

受講料：3,520円  
教材費：2,530円(白菜1/4分のキムチ持帰り)  
講師：杉山 亜希子

### みやき先生の開運！ 手相＆タロット＆四柱推命



的中率の高さでリピーター続出！これからの運勢を吉報に導くヒントを掴みましょう。大人気講座のため、お申込みはお早めに！

5/31(土) 10:30～19:40

【うち30分個人鑑定】  
受講料：5,610円  
講師：みやき みえこ

できるかどうかは体験してから♪一歩を踏み出す勇気を応援します！

## まずは体験！PICK UP 講座

### お仕事帰りの エンジョイ・フラ

体験日 3/26・4/9・4/23  
体験料：2,530円



年齢や経験を問わず楽しめる魅惑のエンジョイ・フラ。南国の音楽に乗ってステップから始めましょう。お仕事終わりのフラダンスで、心と身体をリフレッシュ♪

第2・4(水) 19:15～20:15

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)  
保険料：90円  
講師：Kaori

### タップダンス講座 体験会 音を楽しむタップ

体験日 3/20・4/3・4/10  
体験料：2,310円



まずは音を出す楽しみから体験してみましょう♪  
体験時シューズ無料貸出。

第1・2・3(木)  
【大人クラス】 13:30～14:45  
【ジュニアクラス】 16:00～16:45

受講料：17,820円(3ヵ月9回分)  
保険料：90円  
講師：KUMI

### 一閑張り 体験会 小粋な籠バッグ

2Days  
体験日 5/28 & 6/25  
体験料：5,830円(2回分)  
教材費：実費(5,000円程度)



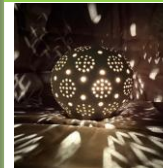
お好みの和紙や布を貼って作る一閑張りの籠バッグ。柿渋の塗布まで体験いただけます。※持ち手取付作業は講師が行い、完成作品は後日お渡し。帯締めは教材に含まれません。

第4(水) 13:30～16:00

受講料：8,250円(3ヵ月3回分)  
教材費：実費(作品による)  
講師：金刺 京子

### 陶芸 体験会 陶灯づくり

体験日 4/22・5/13  
体験料：7,832円(教材費・焼成代込)



電球などの光源を入れると模様が浮き出る美しい陶灯づくりにチャレンジ！完成作品は焼成後お渡し／光源を希望する場合は当日講師に相談

第2・4(火) 18:45～20:45

受講料：18,480円(3ヵ月6回分)  
教材費：実費(作品による)  
講師：北川 茂樹

### 水彩画表現 体験会 初夏モチーフを描く

体験日 4/12・4/26  
体験料：2,530円(教材費込)



季節の植物や果物を幾種類かの水彩画用紙に描きます。初心者大歓迎！体験会は手ぶらでどうぞ♪

第2・4(土) 13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費：1,650円(3ヵ月)  
講師：羽根田 英世

### パステル画 体験会 パステル画材を知る

体験日 4/1・4/15  
体験料：2,640円(教材費込)



写実的でも幻想的でも、自由な色彩表現を楽しむためのパステル画の手法をお教えます。

第1・3(火) 13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費：実費(初回道具代別途)  
講師：なわり よこ

### 将来に備える必須知識 投資の基本

体験日 4/8・4/9  
体験料：2,310円



必要な金融の知識と情報をその道のプロが分かり易く解説します。5回の基本講座が終了した後はStep Up講座でさらに深掘りして学ぶこともできます。(入会不要)

第2・4(火) 19:00～20:00  
第2・4(水) 12:30～13:30

受講料：11,550円(3ヵ月5回分)  
講師：渡邊 希史

### フルーツベジタブル& ソーパークーピング 体験会 りんごのカービング

体験日 4/10・4/17  
体験料：3,740円(教材費込)



身近な素材をナイフ1本で華やかに変身させるカービング技術。今回はご家庭の包丁を使い作成します。食卓を美しく演出してみましよう。

①第2(木) ②第3(木) 10:00～12:00

受講料：8,250円(3ヵ月3回分)  
教材費：1,980円(3ヵ月)  
講師：大石 ひとみ

### ペピマンさんの フラワー&グリーン教室

体験日 4/14  
体験料：2,310円  
教材費：実費(3,850円程度)

人気花店ペピマンさんによる、初夏の花々を使ったフラワールレンジメント体験会です。体験できるのは4月だけ！



※写真はイメージです

第2(月) ①13:30～15:00  
②19:00～20:30

受講料：7,920円(3ヵ月3回分)  
教材費：花代実費(1回3,850円程度)  
講師：椎野 真弓



静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール

島田市地域交流センター歩歩路2F

☎ 0547-37-1941

電話受付：月～土曜日9:30～18:00

LINE公式アカウントはこちら▶

QRコードから友だち追加できます



ホームページはこちら▶

https://www.satv-c.co.jp/



●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。  
●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社